

Hodnocení bakalářské práce – posudek vedoucího práce

Název práce: Syndrom vyhoření

Autor: Marcela Poláčková

Bakalářská práce obsahuje 38 stran, další strany tvoří přílohy, doporučená literatura a abstrakt.

Cíl práce vymezuje autorka v úvodu: Zmapovat syndrom vyhoření jako pojem v kontextu sociální práce a nastínit východisko pro prevenci, za použití literatury i poznatků z akreditovaného kurzu, který se touto problematikou zabýval. V teoretické části se autorka tohoto cíle zhostila poměrně dobře, hovoří o projevech, faktorech, prevenci i možnosti pomoci při výskytu syndromu vyhoření. Autorka prokázala schopnost citovat relevantní, byť výlučně českou, odbornou literaturu, práci konzultovala s významným odborníkem na tuto problematiku – pedagožkou Katedry psychologie UP Dr. Bašteckou. Výtky lze zde mít k ojedinělým chybám v citacích, práci by prospělo přehlednější členění kapitol, kap. 1.6 Jak rozpoznat vyhoření u sebe se vrací k otázce, u kterých osob dochází častěji k vyhoření, v kap. 1.5 - Faktory, které vyh. způsobují v pracovním prostředí v úvodu autorka opět definuje syndrom vyhoření a jeho příčiny.

Praktická část autorka pojala jako zpracování poznatků z praktického kurzu „Prevence vyhoření“. Kurz může poskytnout řadu zajímavých informací, ale přestože autorka hovoří o statistickém zpracování výsledků, jedná se zde spíše o sumu četností výskytu odpovědí účastníků vztahující se k problematice při skupinové práci, respektive dotazník, zjišťující aktuální míru vyčerpání, což jistě též závisí na adekvátní schopnosti sebeuposouzení. Autorka však v závěru kriticky uvádí, že se nejedná o objektivní výzkum, ale výpověď aktuální míry vyčerpání (zřejmě nikoliv pracovníků v pomáhajících profesích, jak formuluje, ale účastníků zmíněného kurzu). Kvůli zmíněným metodologickým omezením nelze pak bez výhrad souhlasit s tvrzením, že pracovník obecně, se o sy vyhoření začíná zajímat tehdy, když je vyčerpáním zasažen. Zde by např. se hodilo praktické poznatky diskutovat s teoretickými východisky.

Práci doporučuji k obhajobě

Navržené hodnocení: velmi dobře

Mgr. Radek Stehlík

