

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Michaela Horká

*Studijní obor:* Fyzioterapie

*Oponent bakalářské práce:* Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

*Katedra:* Katedra klinických a preklinických oborů

*Název bakalářské práce:* Problematika preventivních opatření a včasného záchytu u pacientů s vertebrogenním algickým syndromem v oblasti krční páteře

Volba tématu:

- 1. Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
- 2. Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
- 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

- 1. Mimořádné, funkční**
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

- 1. Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

- 1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

**nemám**

Další hodnocení:

Jedná se o práci pěknou, řešící aktuální problematiku bolestivých stavů hybné soustavy a vertebrogenní algický syndrom v oblasti krční páteře. V klinické části práce se jedná o přístup odborný, odpovídající fyzioterapeutickým vědomostem, jak v oblasti diagnostiky bolestivých stavů probandů, tak v části fyzioterapeutické a edukační (ergonomické aspekty). Výsledky fyzioterapie i edukace hodnotí autorka kvalitně a realisticky.

Co je na práci nejvíce záslužné, že autorka usilovala o preventivní přístup a preventivní opatření. Práci završila zhotovením informační brožury pro pacienty, což se cení, protože takového materiálu je málo a brožura je výbornou edukační pomůckou.

Jedině mám připomínku k teoretické části. Jedná se o nepřesnost v uvedení některých diagnóz. Na str. 30 bakalářské práce není úplně přesně specifikován cervikokraniální syndrom a bolest hlavy. V kapitole bolest hlavy se jedná o definici International Headache Society (IHS), zkratka v bakalářské práci není rozepsána. The International Classification of Headache Disorders (ICHD), je novodobější klasifikace, převážně vypracovaná neurologickou společností, která rozděluje bolesti hlavy na primární, kam patří autorkou zmiňované údaje, jako je Migréna, Tenzní bolesti hlavy a Cluster headache. Nejedná se přímo o bolesti hlavy spojené s krční páteří, jak je uváděno, ale neurologické symptomy. Jinde zmíněné bolesti hlavy vzniklé po úrazu, jsou dle této klasifikace sekundární bolesti hlavy. Největším odborníkem v této oblasti je Opavský.

Co se týká četnosti výskytu cervikokraniálního syndromu (tento je spojen s krční hybnou oblastí a jedná se o poruchu funkce, neboli dysfunkce), přesně naopak Lewit a Rychlíková zdůrazňují, že většina případů bolesti hlavy (cca 80%) jsou z poruchy funkce hybné soustavy a tím jsou řešitelné fyzioterapií. Omluvitelné pro autorku je, že je to převážně věc lékaře, který má pacienta správně směřovat na rehabilitační nebo neurologické pracoviště.

Co je větší problém, je uvedení autorkou tohoto sdělení v brožuře na str. 4, že bolesti hlavy mající původ v oblasti krční páteře jsou Migréna, Tenzní bolesti hlavy a Cluster headache. Klient si to bude mylně interpretovat a při vertebrokraniálním syndromu se může domnívat, že má migrénu.

Toto musí být z brožury vypuštěno a nahrazeno informací, že bolesti pacienta jsou většinou vertebrogenního původu. V případě, že mají bolesti hlavy další příznaky (nevolnost, zvracení apod.) a navíc jsou bolesti hlavy prudce se zhoršující, nebo nereagující na fyzioterapii, musí o tom pacient co nejdříve informovat lékaře. Takto je to potřebné upravit v brožuře, viz připomínky výše.


Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: **ano**

Navrhovaná klasifikace:     **1. výborně**  
                                      2. velmi dobře  
                                      3. dobře  
                                      4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Co to je porucha funkce (neboli dysfunkce) v oblasti hybné soustavy. V souvislosti s tím, co je to svalové zřetězení?
2. Souvisí porucha funkce a svalové zřetězení s vertebrogenním algickým syndromem?

Datum: 2. 9. 2014

  
Podpis oponenta bakalářské práce  
Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.