

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Veronika Chrástková

*Studijní obor:* fyzioterapie

*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Eliška Papežová

*Katedra:* KKL

*Název bakalářské práce:* FYZIOTERAPIE JAKO PREVENCE BOLESTIVÉHO PORODU A PROTRAHOVANÉ REKONVALESCENCE U DRUHORODIČEK

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  - 3. Logická – tradiční**
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto

Další hodnocení:

Studentka si pro svou práci zvolila téma Fyzioterapie jako prevence bolestivého porodu a protrahované rekonvalescence u druhorodiček.

V teoretické části je stručně popsána anatomie pánve, stručně průběh těhotenství. Popisuje možnosti kinezioterapie pro toto období. Až na drobné překlepy stylisticky jasně, výstižně.

Výzkumná část se zaměřuje na kvalitativní výzkum ve formě kasuistik 4 těhotných žen. Vyšetření jsou vhodně zvolena a přehledně popsána. Sestavila cvičební jednotku, kterou doplňuje názorná obrazová příloha.

Ke cvičební jednotce mám tyto výhrady: cvik číslo 6, v obrazové příloze 12 má špatné provedení (DKK mají být u sebe). Také polovina cviků je na zádech, což je poloha ve třetím trimestru těhotenství hůře snášená.

Ve cvičební jednotce a celé práci se věnuje zejména aktivaci pánevního dna. Vzhledem k názvu práce a jejímu cíli – tj. fyzioterapie a její vliv na průběh porodu, postrádám další prvky kinezioterapie důležité pro zdárný průběh porodu tj. dechová cvičení, nácvik zádrže dechu pro vypuzovací fázi, uvolnění kyčelních kloubů, nácvik porodní polohy, relaxace..Stejně tak technik fyzioterapie, které mohou těhotným ženám pomoci lépe zvládat porod a připravit se na něj, mohlo být zmíněno více.

Proto splnila studentka dle mého názoru cíl práce jen částečně.

Přesto by mohla být práce přínosem pro informovanost těhotných žen o možnostech fyzioterapie.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Proč jste pro cvičení vybrala právě prvky z Feldenkreisovy metody?
2. Jaké jiné metody, vhodnější pro období těhotenství i pro posílení pánevního dna, byste mohla v práci zmínit?
3. Pacientky Vám relaxovaly na zádech, věděla byste vhodnější polohu pro relaxaci ve vysokém stupni těhotenství?

Datum: 2.6.2014

Podpis oponenta bakalářské práce: 