

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Bc. Simona Vucedálková
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Kamila Karásková
Katedra: KKL
Název bakalářské práce: Stabilizace kolene u hráček fotbalu při respektování jejich fáze menstruačního cyklu bez používání hormonální antikoncepce
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 - 3. Logická – tradiční**
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Práce je pojata komplexně, přehled kazuistik je přehledný a jasný, včetně tabulek, obrazové dokumentace a vlastních fotografií navrhované cvičební jednotky.

Autorka má vlastní zkušenost s řešením problematiky traumatu LCA a sama je aktivní hráčkou ženského fotbalu. Oceňuji její schopnost orientace v cizojazyčné literatuře-což je ve srovnání s jinými pracemi ne zcela běžné.

Velmi dobře je rozpracována kapitola Fyziologie ovariálního/menstruačního cyklu včetně vlivu měnících se hormonálních hladin na vazivo a může sloužit jako edukační materiál osobám pracujícím ve fyzioterapii, neboť prezentované informace se zaměřením na fyzioterapii nejsou v této vzájemné souvislosti běžně dostupné. Taktéž Metodika je zpracována velmi precizně.

V Diskuzní části se autorka nebojí sebekriticky přiznat některé nedostatky, kterých se sama při praktickém provádění výzkumné části dopustila, celkově je diskuze adekvátní svojí obsáhlostí danému tématu BP.

Kladně hodnotím navrhovanou cvičební jednotku, resp. obě její části, a její podrobné rozpracování včetně fotodokumentace s názornými šipkami ukazujícími směr požadované působící síly.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: **Nemám otázek.**

Datum: 4. září 2014

Podpis vedoucího bakalářské práce.....
Karšplová