

# Oponentský posudek bakalářské práce

**Autor práce:** Irena Jaukerová

**Název práce:** Trénování paměti pro seniory

Předložená bakalářská práce je obsahově zaměřena na společensky aktuální problematiku seniorů. Usiluje o předložení tématu v kontextu poznatků některých společenských věd. Autorka předkládá práci teoretického, kompilačního charakteru, která shrnuje, přehledným způsobem základní fakta související s problematikou kognitivních funkcí u seniorské populace. Neaspiruje však na vlastní osobitou interpretaci problematiky. Čtenáři je poskytnut objektivní náhled do problematiky involučních změn paměti a mozkového joggingu. Použité literární prameny, vzhledem k typu práce považují svým rozsahem i variabilitou zastoupených oborů za dobré. V textu lze reflektovat zaujatost zvoleným tématem.

Bakalářská práce Ireny Jaukerové je členěna do čtyř kapitol. V první části autorka předkládá a vymezuje pojmy stárnutí a stáří. Čtenář zde najde i základní demografické údaje seniorské populace a nechybí ani závažný jev stáří – demence. V další části je věnována pozornost involučním změnám kognitivních funkcí ve stáří. Třetí kapitola předkládá ucelený přehled, který souvisí s pamětí seniorů. Nacházíme zde typy paměti a popis procesu zapamatování. Závěrečná stať seznamuje čtenáře s „Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging“. Uvedeny jsou i cvičení vhodná pro trénink paměti, zmíněn je též význam tělesného cvičení v seniorském věku.

Předložená bakalářská práce je po formální stránce pečlivě zpracovaná a bez podstatných formálních nedostatků je i citační aparát. Jazyková a stylistická úroveň práce je jen obtížně hodnotitelná, protože text vykazuje minimum vlastních, kritických postřehů a myšlenek. Autorka rezignací na praktickou část práce, zbavila text osobitosti vlastního přínosu k danému tématu a následně tak zvolené téma atraktivnosti a čtivosti pro čtenáře. Předepsaný rozsah tohoto typu práce není dostatečnou argumentací k obhájení „pouhé“ kompilace, protože vhodnou redukcí teoretické části by byl vytvořen i dostatečný prostor pro kladení výzkumných otázek či reflexi praktických zkušeností. Autorce lze také doporučit při kompilačním postupu k pojmům, definicím a dělení vždy uvádět více zdrojů a následně provádět analytickou činnost. V seznamu použité literatury postrádám odborná periodika a větší zastoupení internetových zdrojů.

Na základě výše zmíněných faktů lze bakalářskou práci Ireny Jaukerové **doporučit k obhajobě.**

V Č. Budějovicích, 26. ledna 2007

Mgr. et Mgr. Radka Prázdňá

