

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Pavlína Švecová
Studijní obor: Ochrana veřejného zdraví
Oponent bakalářské práce: doc. MUDr. Hana Provazníková, CSc
Katedra: Katedra veřejného a sociálního zdravotnictví
Název bakalářské práce: Stravovací zvyklosti žáků ZŠ a SŠ s ohledem na konzumaci mléka a mléčných výrobků a informovanost žáků o jejich nutriční hodnotě

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
 2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka si pro svou práci zvolila velmi aktuální téma – mléko a mléčné výrobky ve výživě dětí školního věku. Práce má celkem 71 stran, z toho 64 stran textu, 7 stran literárních odkazů. Přílohy uvedené na konci práce obsahují tabulku doporučených dávek vybraných minerálních látek na den pro děti a mladistvé a k výzkumu použitý dotazník. Práce je rozdělena na část teoretickou a vlastní výzkum.

V teoretické části autorka zdůvodňuje význam mléka a mléčných výrobků pro zdraví a zdravý vývoj dětí, zmiňuje onemocnění spojená s nedostatkem mléka ve výživě, upozorňuje na rizika poškození zdraví spojená s alternativními výživovými programy, zdůrazňuje význam probiotik ve stravě, vyvrací některé chybné představy o působení mléka a mléčných výrobků na organismus. Závěr teoretické kapitoly věnuje preventivním programům na podporu konzumace mléka a mléčných výrobků, které jsou realizovány ve školách. Rozbor problematiky, s odvoláním na názory a výsledky studií řady autorů dokazuje pečlivou teoretickou přípravu autorky na řešení zvoleného tématu.

Vlastní výzkum prováděla autorka pomocí dotazníku na jedné základní a jedné střední škole. Cílem práce bylo zmapovat znalosti a nutriční zvyklosti u dětí. Autorka předpokládala rozdíl ve znalostech a v konzumaci mléka a mléčných výrobků u dotazovaných ze základní a střední školy. Soubor tvořilo 82 žáků základní a 93 žáků střední školy. Použitý dotazník obsahoval 22 otázek. Získaná data autorka zpracovala v programu Microsoft Office Excel 2007, výsledky uvádí v procentech, v přehledných grafech. Obě zvolené hypotézy vyvrátila, nezjistila rozdíly mezi skupinami dětí ze základní a střední školy. Výsledky práce velmi dobře diskutuje s odvoláním na názory řady autorů. K práci nemám připomínky, patří po stránce obsahové i formální k velmi kvalitním bakalářským pracím.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. **výborně**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Měla jste příležitost zjistit, jak hodnotí učitelé ve školách, kde jste prováděla výzkum, program Školní mléko?

Datum: 2.6.2014

Podpis oponenta bakalářské práce: doc.MUDr.Hana Provozníková, CSc.

