

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Pavlína Švecová

*Studijní obor:* Ochrana veřejného zdraví

*Vedoucí bakalářské práce:* MUDr. Marie Nosková

*Katedra:* Veřejného a sociálního zdravotnictví

*Název bakalářské práce:* Stravovací zvyklosti žáků ZŠ a SŠ s ohledem na konzumaci mléka a mléčných výrobků a informovanost žáků o jejich nutriční hodnotě

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

Další hodnocení:

V teoretické části je pozornost věnována nutriční hodnotě mléka a mléčných výrobků, zmíněna jsou onemocnění kloubů a kostí související s konzumací mléka, dále problematika laktóзовé intolerance a alergie na mléko.

Studentka neopomněla zdůraznit důvody nevhodnosti veganské stravy pro děti a zaměřila se také na rozbor mýtů spojených s konzumací mléka, které jsou v současné době velmi diskutovány zvláště v souvislosti s alternativní výživou.

V teoretické části práce se bohužel objevují občas i informace obecné a neodborné (např. u popisu funkcí vitamínu A).

Zdařilou částí práce je vyhodnocení výsledků praktické části a diskuze.

Oceňují také aktivní přístup studentky a zájem o studovanou problematiku.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhově

Otázky k ústní obhajobě práce:

1. Jaké funkce plní v organismu mikroflóra trávicího traktu ?
2. Vysvětlíte, proč jogurty nezpůsobují konzumentům s laktózovou intolerancí trávicí potíže, přestože je v nich obsažena laktóza.

Datum: 31.5.2014

Podpis vedoucího bakalářské práce.....