

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Veronika Dvořáčková  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Michal Peroutka  
*Katedra:* Katedra klinických a preklinických oborů  
*Název bakalářské práce:* Možnosti fyzioterapie u chronického přetížení ramenních pletenců u hráčů ledního hokeje
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  - 4. Pro dané téma tradiční**
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  - 3. Přijatelná**
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

**2. mám tyto:**

Studentka sice prokázala zájem o inovativní metody, ale dostatečně si neověřila autenticitu použitých zdrojů. Jako zdroj informací o metodě Kinesio® Taping použila českou publikaci, která není překladem originální literatury a neuvádí odborně správné informace o metodě Kinesio® Taping. Studentka opakovaně uvádí použití „stabilizačního kineziotapingu“ na GH kloub. Nikde však neuvádí detailní postup při této aplikaci. Studentka se v práci pokusila použít metodu FMS. V práci však chybí relevantní popis této metody a detailní popis použitých testů a jejich vyhodnocení. V příloze 6 studentka uvádí 7 testů dle FMS, ale v práci využívá pouze dva. Toto opět plyne z nedostatečného ověření použitých informačních zdrojů.

Další hodnocení:

Studentka v bakalářské práci zpracovala stále aktuální téma poškozování pohybového aparátu sportovců při cíleném tréninku. V teoretické části se zaměřila na objasnění pohybové činnosti v ledním hokeji a častá zranění. Tuto část práce hodnotím pozitivně. Studentka prokázala dostatečný přehled v oblasti fyzioterapie a diagnostických postupů. Současně prokázala schopnost volby vhodného terapeutického plánu pro jednotlivé probandy. Praktická část práce je zpracována tradiční formou. Použité tabulky jsou dostatečně přehledné a navazují na textovou část. Přílohy včetně obrázků však na textovou část nenavazují. Nemají dostatečně jasný popis, to znamená výchozí pozice, popis cviku a popis konečné pozice. Například u obrázků 7 až 13 není jasné, zda je studentka skutečně považuje za ukázkou správného provedení cviku a nebo naopak poukazuje na patologické postavení sportovců při cvičení, které vede k prohlubování svalových dysbalancí. Z tohoto pohledu působí práce dojmem „rychlopráce“. Jazyková stránka je na odpovídající úrovni. Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

**1. ano**

2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně  
2. velmi dobře  
**3. dobře**  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Lední hokej je kontaktní sport, kde se hráč pohybuje převážně v patologických pohybových vzorech. Jaké jsou podle Vás možnosti integrace preventivních opatření proti poškozování pohybového aparátu hráčů do tréninkového procesu? A co by jste doporučila Vy?

Datum: 17.5.2015

Podpis oponenta bakalářské práce.....