

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Němec Ondřej**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:* MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D.
- Katedra:* KKL
- Název bakalářské práce:* **Vliv stabilizace kontralaterální dolní končetiny na přesnost fotbalového kopu**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  - 4. Pro dané téma tradiční**
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  - 2. Velmi dobrá**
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto

Další hodnocení:

*Pro svou bakalářskou práci si autor zvolil ne zcela běžné téma, spojující sportovní trénink a fyzioterapii. Téma si zvolil dle vlastního zájmu, pracoval samostatně.*

*Práce působí strukturou nekomplikovaně, bohužel však daná problematika vyžaduje značnou znalost kineziologie a zpracování tématu a cíle, který byl zvolen, je spíše pro akademicky vyšší formy studia, s jinými objektivizačními nástroji – např. kinematickou analýzou, povrchovou elektromyografií apod.*

*Velkou část teoretické části představuje teorie fotbalu, dále anatomie a funkční anatomie dolní končetiny. Přestože v experimentální části užitá fyzioterapie vychází z vývojové kineziologie, v teorii zmínku o filozofii tohoto principu postrádám, tím i důležité vztahy mezi axiální stabilizací a vývojově diferencovanou funkcí dolní končetiny. V experimentální části tak i chybí jejich specifické vyšetření. Kapitola 1.10 s přehledem vyšetření obsahově patří do Metodiky práce.*

*Experimentální část obsahuje tři kasuistiky fotbalistů, u kterých autor aplikoval vybrané fyzioterapeutické postupy. Zhodnocením efektu byly změny v bazálním kineziologickém vyšetření a ve změnách četnosti v nestandardizovaných testech přesnosti kopu. V práci postrádám korelaci právě mezi změnami posturálního nálezu a změnami v četnosti úspěšných kopů - přesných pokusů. Diskuze je věcná, stručná.*

*Předností práce je minimum stylistických a formálních chyb, přehlednost tabulek, obrazová dokumentace.*

*Ač byl zvolený cíl práce značně zjednodušen, pomocí kasuistik výzkumnou otázku autor zodpověděl. Přes uvedené nedostatky práce splňuje podmínky na tento typ práce.*

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

*Z jakého důvodu jste do realizované terapie nezahrnul cílenou autoterapii?*

*Našel jste v literatuře podobné zaměření sportovního tréninku?*

Datum: 31.8.2015

Podpis vedoucího bakalářské práce.....