

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Iveta Růžičková
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Alena Bínová
Katedra: KKO
Název bakalářské práce: Kinezioterapie v těhotenství a její vliv na kvalitu života těhotné ženy

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. **Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. **Odpovídá nutnému doplnění textu**
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. **Vlastní názor chybí**

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. Výborná
2. Velmi dobrá
3. **Přijatelná**
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) **dobrá**
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) **dobrá**
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. **mám tyto:**

Práce obsahuje velké množství překlepů a pravopisných chyb, dále postrádám citace u některých kapitol v teoretické části práce.

Další hodnocení:

Tato práce se zabývá problematikou kinezioterapie v těhotenství a jejího vlivu na kvalitu života těhotné ženy. V teoretické části jsou shrnuty základní poznatky týkající se těhotenství, jednotlivých změn, které vznikají v průběhu těhotenství, kinezioterapie v těhotenství a kvality života.

V praktické části pak formou kvalitativního výzkumu uvádí autorka 3 kazuistiky, které jsou dle mého názoru zpracované velmi stroze, dále hodnotí kvalitu života pomocí dotazníku WHOQOL a v příloze č.10 uvádí sestavenou cvičební jednotku.

Uvedené cíle byly naplněny.

Negativně pak hodnotím kapitolu diskuse, která pouze obsahuje shrnutí celé práce, chybí zde však konfrontace jednotlivých postřehů a výstupů práce s dalšími autory.

Formální úroveň práce splňuje podmínky pro formální úroveň bakalářské práce.

Použitá literatura je správně citována a její rozsah je dostatečný.

Autorka během zpracovávání práce nevyužila příliš možnosti konzultací, a to se dle mého názoru odrazilo celkově na kvalitě práce, přesto tuto bakalářskou práci doporučuji k ústní obhajobě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 2. velmi dobře
 3. **dobře**
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Jaký vidíte rozdíl v jednotlivých oblastech kvality života (fyzické zdraví, sociální vztahy, prostředí) v daných trimestrech těhotenství?
2. Které konkrétní změny v těhotenství mají dle Vás výrazný vliv na kvalitu života?

Datum: 28.8.2015

Podpis vedoucího bakalářské práce.....