

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Libor Skryja  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Michal Peroutka  
*Katedra:* Katedra klinických a preklinických oborů  
*Název bakalářské práce:* Vliv kompenzačních cvičení na hráče ledního hokeje se zaměřením na bolestivé stavy zad
- Volba tématu:  
1. Mimořádně aktuální  
**2. Aktuální pro danou oblast**  
3. Užitečné a prospěšné  
4. Standardní úroveň  
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:  
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn  
**2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**  
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn  
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:  
1. Originální – zdařilá  
2. Logická – systémová  
3. Logická – tradiční  
**4. Pro dané téma tradiční**  
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:  
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny  
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny  
**3. Dobrá, běžně dostupné prameny**  
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):  
1. Mimořádné, funkční  
2. Velmi dobré, funkční  
**3. Odpovídá nutnému doplnění textu**  
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:  
1. Originální, inspirativní názory  
2. Ne zcela běžné názory  
**3. Vlastní názor argumentačně podpořený**  
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:  
1. Práci lze uplatnit v praxi  
2. Práci lze uplatnit ve výuce  
3. Vhodná pro publikování  
**4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce**
- Formální stránka:  
1. Výborná  
2. Velmi dobrá  
**3. Přijatelná**  
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
**c) dobrá**  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

**2. mám tyto:**

Cíl práce 2. zní „Navržení vhodných kompenzačních cvičení v rámci začlenění do tréninkového procesu“. Z textové části práce nevyplývá, jaká konkrétní kompenzační cvičení student vybral pro jednotlivé probandy. Zároveň z práce nevyplývá, jak je začlenil do tréninkového procesu (jak často, co před plyometrickým tréninkem, co po plyometrickém tréninku a pod.).

Další hodnocení:

Student vhodně zvolil testy pro kineziologickou analýzu probandů a zpracování výsledků do tabulek. V části 4. Výsledky není dostatečně přehledná legenda k tabulkám a v některých případech zcela chybí. Vzhledem k tomu, že student nespecifikuje konkrétní kompenzační cvičení a jejich začlenění do tréninkového a zápasového procesu probandů je obtížné hodnotit obsah kapitoly 5. Diskuze. V kapitole 6. Závěr má student hodnotit splnění cílů práce, případně odpovědi na stanovené výzkumné otázky. Vzhledem k mým předchozím argumentům nebyl naplněn Cíl 2. – Navržení vhodných kompenzačních cvičení a problematique je i zhodnocení Cílu 3. – Posouzení vlivu vybraných kompenzačních cvičení na zkoumaný vzorek. V kapitole 8. Přílohy chybí u všech obrázků zdroj.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

**1. ano**

2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
  2. velmi dobře
  - 3. dobře**
  4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Z jakého důvodu jste mezi kompenzační cvičení u Vašich probadů zařadil cvik zobrazený v Příloze č. 20 (patologii tohoto cviku prokazuje ve svých publikacích např. Kolář) a zvážil jste možnost, že k Vámi prokázaným výsledkům mohlo dojít také nevhodně zvolenými kompenzačními cviky?

Datum: 15. 8. 2015 .....

Podpis oponenta bakalářské práce.....