

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Libor Skryja**

Studijní obor: **Fyzioterapie**

Vedoucí bakalářské práce: **Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.**

Katedra: **Katedra klinických a preklinických oborů**

Název bakalářské práce: **Vliv kompenzačních cvičení na hráče ledního hokeje se zaměřením na bolestivé stavy zad**

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  - 2. Aktuální pro danou oblast**
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  - 3. Logická – tradiční**
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - 3. Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  - 2. Ne zcela běžné názory**
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  - 3. Přijatelná**
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Další hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá aktuálním a důležitým tématem, jako je fyzioterapie ve sportu a to konkrétně v ledním hokeji.

Vybral si 5 sportovců. S každým pracoval individuálně. Provedl kineziologické vyšetření (baterie testů je popsána v práci) na základě kterého se se zaměřil na terapeutický přístup, hlavně vytvoření kompenzačních cviků, což je jedna ze základních hypotéz. Kompenzační cviky jsou celkem běžné, jako výhodu vybraných cviků je možno vidět v postizometrické relaxaci, což je jedna z nejvýhodnějších metod, protože mohl ovlivnit jak zkrácené svaly v rámci dysbalancí svalových, tak trigger points (TrPs). S některými probadny pracoval osobně, u některých postupoval edukací. Každopádně je opakovaně kontroloval. Anamnézu zjišťoval poctivě opakovaně, rovněž kontrolně prováděl baterii testů a terapeutické intervence. Dále se snažil uplatněním fyzioterapeutických postupů ovlivnit bolestivé stavy pohybového ústrojí, rovněž na základě individuálních nálezů. V hodnocení použil vizuální analogovou škálu bolesti.

Získal až velké množství hodnot, které je občas možno vyhodnotit v rámci kvalitativního výzkumu obtížně.

V závěrech je však opatrný, neboť za dobu práce s hokejisty ani nemohlo dojít k podstatným změnám. Hlavní těžiště je v praktickém významu práce, že sportovcům ukázal možnosti kompenzace jejich potíží, ať už jak souborně student nazývá vadné držení těla, nebo práce s bolestivými stavy hybné soustavy.

Záměr práce s vybranými sportovci je logický, občas však je tato logika narušena tím, že původně student si vzal velkou porci názorů, kterou pak musel přesněji zacílit.

Práce je rovnoměrně rozložená do teoretické části a do vlastního provedení. Je to třeba nakonec zhodnotit tak, že teoretická část musela být značně zredukována oproti tomu, co vše by považoval původně student za nutné.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

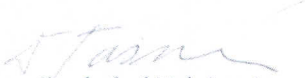
1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
  2. **velmi dobře**
  3. dobře
  4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Když popisujete hokej jako asymetrický sport, jakou laterálníitu hokejisté měli? Byly ve Vašich nálezech nějaké stranové rozdíly?

Dat:308.2015

  
Podpis vedoucího bakalářské práce  
Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.