

## Oponentský posudek bakalářské práce

Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

Přírodovědecká fakulta

Jméno autora: Eliška Korandová

Název práce: Nutraceutický vliv fermentovaných potravin na člověka

Autorka zvolila aktuální téma, jak popisuje v úvodu, kde poukazuje na souvislosti funkčních potravin a fermentačních technologií. Cílem práce pak je sledování a zhodnocení vlivu fermentovaných produktů především na obranyschopnost organismu za podmínek akademického stresu. S ohledem na aktuální stav imunity a výživy v současné populaci je to cíl vhodně zvolený.

Práce je přehledně členěna. Ve výkladové části autorka prezentuje základní termíny, funkci imunitního systému, význam volných radikálů v rozvoji oxidativního stresu, roli antioxidačního ochranného systému a laboratorní markery oxidativního stresu.

V experimentální části jsou citovány možnosti prováděných intervencí, z nichž autorka vybírá vlastní zkušenost v projektu Nutracerevis, který vyhodnocoval vliv konzumace menšího množství piva v omezeném časovém intervalu na laboratorní markery imunity a oxidativního stresu a na individuálně hodnocenou kvalitu života. Je dostatečně popsána charakteristika kvasného produktu a technologický postup jeho výroby.

Výsledky experimentu jsou přehledně prezentovány a doloženy tabulkami.

V diskusi autorka vyhodnocuje získané výsledky a porovnává je s výsledky některých jiných studií. V závěru pak poukazuje na některé další aspekty vlivu nutraceutik na lidský organismus.

Práce je doložena kvalitním souborem použité literatury, byla použity i nejnovější dostupné prameny. Po formální i jazykové stránce se jedná též o zdařilou práci.

Otázka k ústní obhajobě: Vyhodnoťte možný vliv použité výrobní technologie na nutraceutické účinky produktu, zvláště s ohledem na konzervační postupy!

Závěr: Autorka předkládá kvalitní práci, která se zabývá velmi aktuálním tématem. Práce splňuje všechny požadavky obsahové i formální, hodnotím ji jako výbornou a doporučuji ji k obhajobě.

České Budějovice 27.5.2008

Oponent

MUDr. Vladimír Pavelka

