

Protokol o hodnocení diplomové práce

(Oponentský posudek)

Název: Strategie zvládání stresu a stresory u seniorů v domácnostech a domovech pro seniory

Autor práce: Bc. Drahomíra Bauerová

Studijní obor: Etika v sociální práci

Forma studia: kombinovaná

Vedoucí práce: PhDr. Jan Polivka

Obsahová stránka:

Drahomíra Bauerová zpracovala diplomovou práci na téma *Strategie zvládání stresu a stresory u seniorů v domácnostech a domovech pro seniory*. Autorka uchopila a zpracovala téma na dobré úrovni. Cílem práce bylo zjistit, zda se liší užívání strategií zvládání stresu u seniorů v domácnostech a domovech pro seniory. A také to, které stresory převažují u seniorů v domácnostech a které převažují v domovech pro seniory. Autorka umístila k hlavním cílům ještě 4 dílčí cíle. Cíl práce byl splněn.

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část je členěna do dvou kapitol a zabývá se popisem stáří a jeho specifickým potřebám, změnám ve stáří a bydlení seniorů. Druhá kapitola je věnována obecnému vymezení stresu, reakcím na stres, psychosomatické dimenzi stresu a jeho souvislostem. Autorka neopomněla charakterizovat i stresory, jejich kategorie a stresory související s bydlením ve stáří. Zpracování teoretického rámce je podrobné, věcné a přehledné. Autorka se snažila o komplexní vysvětlení dané problematiky, což se jí v podstatě podařilo. Žádné vážné chyby nebo nedostatky se v teoretické části nevyskytují.

V praktické části autorka zvolila adekvátní metodu sběru dat – formou dotazníku *Coping Strategies Inventory* (CSI). Dotazníky využila autorka ke zjištění strategií zvládání stresu. Výběrový soubor byl tvořen klienty domovů pro seniory a seniory žijící v domácnostech.

Autorka uvádí, že oslovila celkem 70 seniorů, z toho 51 seniorů vyplnilo spolu s autorkou formou interview dotazníky. Myslím si, že počet respondentů je pro provedení tohoto druhu výzkumu dostatečný. Domovy pro seniory vybírala autorka s ohledem na dostupnost a optimální vzdálenost od bydliště. Na závěr podrobila relevantní data analýze, když využila metody kontrastů a srovnávání.

Praktická část je doplněna o tabulky a grafy. Autorka výsledky interpretuje zřetelně bez nějakých nejasností.

Formální stránka:

Práce je po formální stránce zcela v pořádku. Práce je zpracována přehledně. Požadovaný rozsah pro diplomovou práci byl dodržen, včetně přehledné strukturace textu. Z uvedených důvodů nemám k formální stránce žádné výtky.

Prezentace práce:

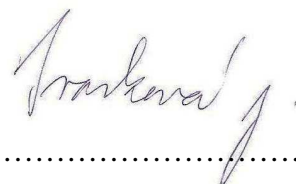
Práce obsahuje opravdu široký seznam literatury. Jedná se o relevantní zdroje, včetně cizojazyčné literatury. Součástí práce jsou také vhodné přílohy. Opět nemám žádné výtky.

Závěr:

Na práci bakalářky Bauerové oceňuji precizní zpracování diplomové práce a dodržení všech náležitostí u závěrečné vysokoškolské práce. V práci se čtenář orientuje bez větších potíží. Jsem si jistá, že autorka dané problematice dostatečně porozuměla a je schopna ji srozumitelně vysvětlit.

Domnívám se, že jak po stránce formální, tak po stránce obsahové předkládaná práce bakalářky Bauerové splňuje všechna kritéria kladená na zpracování diplomové práce.

Práci doporučuji k obhajobě.



.....
PhDr. Jitka Ivanková