

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Martina Vaničková

Vedoucí bakalářské práce: MUDr. Ivan Vonke

Název bakalářské práce: Antikoagulační léčba se zaměřením na pacienty s fibrilací síní

Práce se zabývá problematikou antikoagulační léčby, specificky se zaměřuje na úspěšnost dosažení terapeutického rozmezí při léčbě Warfarinem v reálném životě mimo kontrolované klinické studie. Jedná se o mimořádně aktuální téma. V klinických studiích bylo nepochybně dokázáno, že antikoagulační léčba může u pacientů s fibrilací síní výrazně snížit riziko centrální příhody mozkové. Po tomto poznatku došlo k několikanásobnému navýšení počtu pacientů léčených Warfarinem. Bezprostředním efektem bylo výrazné zvýšení počtu komplikací této léčby včetně smrtelných krvácení do mozku. Problémem Warfarinu je, že jeho hladina, resp. účinnost musí být kontrolována testem INR, které by se mělo pohybovat mezi 2,0 a 3,0, v takzvaném terapeutickém rozmezí. Vzhledem k farmakokinetickým vlastnostem Warfarinu je 100% splnění této podmínky téměř nemožné, proto literatura doporučuje, aby se jednotlivý pacient pohyboval v terapeutickém rozmezí alespoň 70-80% doby léčby. Reakcí farmaceutického průmyslu bylo uvedení nových antikoagulačních léků s výhodnějšími farmakokinetickými vlastnostmi, u kterých není nutné kontrolovat hladinu. V rámci porovnávacích studií se prokázalo, že tyto léky mají z hlediska účinnosti i bezpečnosti podobné vlastnosti jako Warfarin. Ani v těchto studiích se však nepodařilo dosáhnout u Warfarinu 70% dosažení terapeutického intervalu, tato úspěšnost se pohybovala mezi 55-65%. V této souvislosti je velmi často diskutovanou otázkou, jaké je dosažení terapeutického intervalu mimo klinické studie. Je až překvapivé, že pro zodpovězení této otázky je v literatuře jen minimum zdrojů. Z toho důvodu se práce zaměřila především na zodpovězení této otázky.

V teoretické části je popsána fyziologie krevního srážení, základní klasifikace srdečních arytmií a možnosti léčby ovlivňující srážení krve. Tato část je napsána poměrně přehledně, místy je používáno méně obvyklé názvosloví, v některých částech studentka zabíhá do podrobností, které nemají bezprostřední souvislost s cíly práce. Pro vlastní práci byly použity výsledky získané během praxe studentky z důvodu dosažení dostatečně velkého souboru doplněné o historická data z předchozích měření. Primárním cílem bylo zhodnocení dosažení terapeutického rozmezí INR a zjištění, zda na toto dosažení mají vliv jiné faktory., Hodnocenými faktory bylo pohlaví a věk, další vlivy nebyly z laboratorních dat zjištělné. Tento cíl studentka zvládla, z výsledků je jasně patrná účinnost léčby i to do jaké míry je ovlivněna věkem a pohlavím pacientů. V diskusi jsou shrnuta a interpretována získaná data. Vzhledem k výše zmíněnému nedostatku jiných literárních zdrojů je porovnání s výsledky jiných pracovišť poměrně chudé, toto však není vinou studentky. Závěr potvrzuje naplnění stanovených cílů.

Hlavním cílem práce bylo zmapovat situaci pacientů „z ulice“ léčených Warfarinem. Tento cíl se podařilo naplnit. Vzhledem k tomu, že jde o často diskutované téma s minimem zdrojů, jedná se o práci velmi aktuální. Slabinou práce je chudá grafika, místy zabíhání do nepodstatných detailů. Celkově měla studentka relativně velké obtíže se v problematice zorientovat, takže hlavně s vyhodnocením získaných dat a diskusí byla nutná významná pomoc. Po formální a gramatické stránce je práce na slušné úrovni.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: ano

Navrhovaná klasifikace: velmi dobře

Otázka k ústní obhajobě práce:

Na základě Vašich dat, které pacienty byste považovala za nejméně vhodné pro léčbu Warfarinem a tudíž vhodné pro léčbu novými antikoagulancii?

Datum: 18. 5. 10

Podpis vedoucího bakalářské práce: MUDr. Vonke Ivan