

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 15. 5. 2006

Bakalář: Zbyněk Vodrážka
Fakulta: Pedagogická fakulta
Aprobace: TV a sport
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Bago Gustav

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vytvoření a ověření specializovaných průpravných cvičení pro vybraná nářadí mužské sportovní gymnastiky

(téma)

Bakalářská práce posluchače Vodrážky o rozsahu 72 stran textu a 4 stran příloh se zabývá vytvořením a ověřením specializovaných průpravných cvičení pro vybraná nářadí mužské sportovní gymnastiky.

V práci jsou drobné překlepy (str. 8 „seznámil“, str. 11 „mezinárodních“, str. 32 „sesed“ ...) a pár nepřesných označení cviků (str. 38, obr. 35 – jedná se o komíhání, str. 39, obr. 38 – svis vznesmo vpředu ...). Cvičení na obr. 35, 36 a 50, 51 jsou totožná. Drobné chyby v seznamu literatury dle kompendia psaní a publikování – mezi více autory je znaménko &.

Rozbor literatury mohl být obsáhlejší, jinak v práci nejsou po formální stránce zásadní nedostatky. Po stránce obsahové je poměrně zdařile zpracována první část zadání a to vytvoření zásobníku jednotlivých speciálních cvičení. V další části, která se zabývala ověřením těchto cvičení v praxi, bylo použito metody dotazníku a pozorování. Závěry vyhodnocují použitelnost jednotlivých cvičení pro různé věkové kategorie a výkonnost. Ověření by bylo vhodnější například přirozeným experimentem, ten by pak vypovídal i o vlivu na zlepšení výkonu, což předchozí metody neumožňují. Je třeba přiznat, že použití této metody v tréninku a u sportu se subjektivním hodnocením je značně složité.

Závěr: jedná se o práci celkem kvalitní, která může být využita pro trenérskou práci v oddílech gymnastiky i pro obohacení školní TV. Vyhodnocení je provedeno jednodušší formou.

Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč jsou podle vás specializovaná cvičení důležitá pro nácvik základních gymnastických dovedností.
- 2) Vysvětlíte stručně způsob použití tohoto zásobníku specializovaných cvičení.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **velmi dobře**

Mgr.Gustav Bago, v.r.

.....
Podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 16. 5. 2006

Stupeň klasifikace:	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------