

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Markéta Pospíšilová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: bakalářské studium - tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 22.5. 2006

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vytvoření a ověření revitalizačního programu pro seniory

Předkládaná bakalářské práce posluchačky Markéty Pospíšilové je zaměřena na zjišťování a ověřování možné aplikace jógových cvičení u seniorů. Byla zvolena skupina žen seniorské populace navštěvující organizaci Sokol. Podobné téma zpracovávala také posluchačka Nikola Šugrová. Obě práce byly vypracovány v rámci výzkumného úkolu MŠMT ČR. Tato problematika je v současné době stále ještě velmi aktuální.

Teoretická část práce má 45 stran, výzkumná 16 stran. V teoretické části jsou předkládána zdařile východiska k projektu celé bakalářské práce. Je předkládán pohled na zdraví (orientace na tělesné zdraví). Nechybí analýza mentálního zdraví a dále zdraví sociálního, případně i duchovního a konsekvence s pohybovou aktivitou - jógou.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Je zde poněkud stručná interpretace dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům by měla být širší a obohacena o doprovodné návrhy a opatření. Řada výsledků má charakter zajímavých a podnětných zjištění, ale poněkud se ztrácí v ostatních informacích.

Po formální stránce je práce zpracována velmi dobře. Statistické zpracování dat je uspokojivé.

Posluchačka Markéta Pospíšilová měla možnost spolupracovat v oblasti podpory jejich zdraví seniorů, což byla pro ni jistě velmi motivující a zajímavá zkušenost.

Základem bakalářské práce bylo postihnout možnosti optimalizace stavu zkoumané seniorské populace, čemuž odpovídá jak teoretická analýza odborné literatury, tak i prezentace výsledků a diskuse k nim.

Celá práce i zpracování kapitol odpovídají požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké možnosti mají senioři k pohybové aktivitě v organizaci Sokol? Uveďte klady a zápory současného stavu.
2. Jaké změny a úpravy byste v této souvislosti navrhla?

Velmi dobře

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

Doc.PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 22. 5. 2006

| | | | | |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň kvalifikace: | výborně | Velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|