

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomant: Nikola Šugrová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: bakalářské studium - tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 22.5. 2006

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Vytvoření a ověření revitalizačního programu pro seniory**

Předkládaná bakalářské práce posluchačky Nikoly Šugrové je zaměřena na zjišťování a ověřování možné aplikace jógových cvičení u seniorů. Byly zvoleny dvě skupiny seniorské populace – skupina seniorů z domova důchodců a skupina seniorů studující na JU tzv. Univerzitu 3 věku. Podobné téma zpracovávala také posluchačka Markéta Pospíšilová. Obě práce byly vypracovány v rámci výzkumného úkolu MŠMT ČR.

Posluchačka Nikola Šugrová měla možnost spolupracovat a setkat se s problematikou seniorské populace v oblasti podpory jejich zdraví, což byla jistě velmi motivující a zajímavá zkušenost. Participace posluchačky na řešení úkolu a její spolupráce jí umožnila také zblízka poznat obtíže a úskalí výzkumného záměru, kdy sběr a analýza dat jsou podmíněny spoluprací zjišťovaných subjektů. Problémy jsou rozvedeny v diskusi, přičemž získané výsledky odpovídají současnému stavu péče o podporu zdraví seniorů, kde je zatím příliš nízká emancipace a aktivace seniora v podpoře vlastního zdraví.

Práce posluchačky Nikoly Šugrové je zpracována velmi kvalitně po stránce obsahové. Základem bakalářské práce bylo postihnout možnosti optimalizace stavu zkoumané seniorské populace, čemuž odpovídá jak teoretická analýza odborné literatury, tak i prezentace výsledků a diskuse k nim.

Celá práce i zpracování kapitol odpovídají požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké význam může mít pro seniora možnost studia zaměřeného na podporu lidského zdraví na Univerzitě 3.věku. Jaké obory byste v této souvislosti navrhla?
2. Jaká je kvalifikační struktura pečovatелů a personálu v domově důchodců?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: .....  
výborně

Doc.PaedDr.Milada Krejčí,CSc., v.r.

.....  
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 22. 5. 2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------