

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Petr Kamic

Vysoká škola: Pedagogická fakulta  
Jihočeské univerzity České Budějovice

Aprobace: magisterské studium Tv - Z  
pro ZŠ

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Vedoucí DP: Mgr. Jan Schuster

Datum odevzdání posudku: 15.5.2006

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Zdravotně sociální dopady obezity na ZŠ a jejich náprava pomocí intervenčního pohybového programu.**

Předložená diplomová práce je zpracována na 76 stranách doplněná o 20 stran příloh. Cílem práce je revidovat prevalenci obezity v populaci ve vývojovém období puberty při dodržení všech etických zásad výzkumu. Na základě provedených měření vybrat skupinu vhodnou pro aplikaci intervenčního pohybového programu a vyhodnotit efektivitu tohoto programu v několika spektrech.

V úvodu autor představuje problematiku obezity, její příčiny a dopad na jedince i populaci. Čtivou formou, která je podpořena řadou faktů, čtenáře zapravuje do problému.

V rozboru literatury autor formou komplexní a aktuální seznamuje s problematikou obezity u nás i ve světě. Představuje jednotlivé příčiny, senzitivní období a možnosti redukce tohoto stavu. Charakterizuje vývojové období puberta, které patří k velmi problémovým a vývojově složitým v rámci ontogeneze. Tato část poskytuje ucelenou informaci o vybrané problematice a prokazuje autorovu dobrou orientaci v problému.

V části výzkumné využívá diplomant získaných teoretických poznatků a praktických zkušeností k realizaci rozsáhlých terénních měření k získání rozsáhlého souboru antropometrických parametrů populace. Na základě těchto měření vybírá výzkumnou skupinu, ve které aplikuje intervenční pohybový program. Před zahájením programu a po jeho skončení provádí vstupní a výstupní antropometrická měření společně se zjištěním aktuálního stavu v oblasti sebeuvědomování a sebeúcty probandů.

Výzkumný záměr práce je rozpracován velmi pečlivě a podrobně. Jako pozitivní hodnotím zařazení kapitol „Organizace výzkumu“ a „Popis měření“. Tyto kapitoly umožňují případnou revizi výzkumného záměru za stejných podmínek. Autor překonává řadu problémů způsobených nezájmem především v řadách, k jejichž problematice byl výzkum zaměřen, čímž prokazuje kreativitu, vytrvalost a přesvědčení ve svůj záměr.

Celkově hodnotím práci kladně a doporučuji k obhajobě.

**Doplňující otázky k obhajobě:**

1. Jak si vysvětlujete relativně nízké zastoupení obézních v populaci zjištěné touto studií, kdy literární zdroje uvádějí čísla poněkud vyšší?
2. Jak si vysvětlujete vyšší číslo skutečně měřených osob oproti číslu, kde se k měření vyjádřili ANO?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....  
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 17.5.2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------