

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Tomáš Mariška

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: TV - TVT

Datum odevzdání posudku: 10.5.2006

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Záznam a vyhodnocení tréninkové zátěže a úspěšnosti regeneračních metod u mladých hokejistů.

Diplomová práce je zaměřena na charakteristiku zatížení u hráčů ledního hokeje. Konkrétně se jednalo o zjištění složení tréninku z hlediska fyziologické zátěže (čas strávený v jednotlivých tréninkových zónách). Dalším úkolem práce bylo stanovení rozdílů v rychlosti poklesu hladiny kyseliny mléčné po utkání. Problematika regenerace hráčů v ledním hokeji je vzhledem k jejich velmi vysokému stupni zatížení v posledních letech velmi často diskutovanou otázkou.

Z hlediska formálního rozdělil autor práci na teoretickou část a výzkumnou část. Toto dělení je na KTVS PF JU poněkud nezvyklé, avšak na ostatních vysokých školách naprosto běžné.

V teoretické části se autor zabývá především funkční charakteristikou sportovního výkonu v ledním hokeji, obecnou charakteristikou tréninku ledního hokeje a procesy regenerace a zotavení. Všechny diskutované oblasti opírá o citační zdroje, které jsou po formální stránce na odpovídající úrovni.

Výzkumná část je vhodně rozdělena na tři kapitoly. V první autor stanovuje cíle, úkoly a hypotézy práce. Ve druhé jsou specifikovány použité metody a ve třetí části se věnuje prezentaci výsledků a jejich diskusi.

Práce je jak po odborné tak i po formální stránce na velmi vysoké úrovni a kvalitu dokládá i celkový rozsah práce (106 stran). V práci jsem nenalezl žádných vážnějších formálních nedostatků, takže ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Myslíte si, že některá z použitých regeneračních metod by mohla být využívána i v trenérské praxi ?
- 2) V čem vidíte největší nevýhody při sledování funkční odezvy organismu na trénink ?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 10.5.2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------