

Příloha k protokolu o SZZ č.....
Vysoká škola: Pedagogická fakulta
Jihočeská univerzita České Budějovice
Katedra: tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 17.5.2006

Diplomant: Tomáš Mariška

Aprobace: magisterské studium Tv- Tchv

Oponent diplomové práce:

Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Záznam a vyhodnocení tréninkové zátěže a úspěšnosti regeneračních metod u mladých hokejistů

Cílem diplomové práce je vyhodnocení a diferenciací zaměření tréninkového makrocyklu hokejistů mládežnických kategorií a zjištění následné efektivní optimalizace stavu organismu po tréninkovém zatížení.

Práce je rozdělena na teoretickou a výzkumnou část. V první části práce provedl autor analýzu dostupných literárních zdrojů zabývajících se danou problematikou. Teoretické rozpracování problému má dvě roviny, a to fyziologickou a rovinu sportovního tréninku. Zpracování je bezchybné, logicky a přehledně uspořádané. Poskytuje tak ucelenou informaci a prokazuje autorovu dobrou orientaci v problému..

Ve výzkumné části využívá diplomant získané teoretické poznatky a vlastní praktické zkušenosti. Na tomto základě modeluje hypotézy a jejich ověření, rozpracované do dílčích cílů a úkolů

Uvedený výzkumný záměr je rozpracován velmi pečlivě a podrobně. Též popis realizace výzkumných měření umožňuje čtenáři získat reálnou představu o průběhu měření, dílčích problémech a finanční náročnosti projektu. Se všemi objektivními potížemi, které vznikly při realizaci projektu se autor vypořádal a prokázal tak kreativitu, vytrvalost a přesvědčení ve svůj záměr. Naměřená data jsou vyhodnocena pomocí základních matematicko statistických metod, které jsou doplněny aplikací některých speciálních metod. Výsledky měření uvádí autor v kapitole 3.3 (Výsledky a diskuse).

V závěrečné části je provedeno celkové shrnutí doplněné o některá doporučení pro trenérskou praxi.

Za vhodné považují experimentální ověření této práce v budoucnu na větším množství probandů. Tento úkol je v rámci jedné diplomové práce značně časově i prakticky náročný.

Po formální stránce autor některé delší citace neuvádí jako blokové a vynecháním některých slov věta ztrácí smysl (str. 71).

Diplomant prokázal dobrou znalost problematiky sportovního tréninku (teoreticky i prakticky), diagnostiky tréninkového procesu, schopnost realizace terénních měření i schopnost práce s literárními prameny.

Práci považují za velmi zdařilou, a doporučují k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....
podpis recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 17.5.2006

Stupeň klasifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------