



Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: K využívání volnočasových aktivit v pobytových sociálních zařízeních

Autor práce: Bc. Věra Hřebečková

Obor studia: NPVČ

Posudek vypracoval: dr. Ján Mišovič, CSc.

Datum: 25.4.2014

Autorka se zaměřila na téma, spojené s využíváním volného času v pobytových zařízeních pro seniory, kterému se věnuje čím dál tím větší pozornost. Práce se zabývá nabídkou a využitím aktivit v domovech pro seniory. Porovnává konkrétní praxi v několika zařízeních a sleduje i zájmy klientů ve volném čase.

Práce je rozčleněna do šesti kapitol. První se zabývá charakteristickými rysy generace seniorů. V návaznosti na to bilancuje minulé i současné zkušenosti s péčí o seniory. Třetí kapitola analyzuje potřeby seniorů ve volném čase. Následná část přináší charakteristiky celého spektra aktivit vhodných pro seniory, resp. přímo užitečných pro ně.

Pátá kapitola přibližuje konkrétní poznatky o volnočasových aktivitách v Domově pro seniory v Kaplici a v Domově pro seniory v Prachaticích., jež posloužily ke komparaci činností realizovaných dalšími domovy pro seniory v Českých Budějovicích.

Šestá kapitola obsahuje poznatky získané prostřednictvím polostrukturovaných rozhovorů s klienty Domova pro seniory Máj a Domova pro seniory Hvízdal v Českých Budějovicích. Věkový průměr respondentů v počtu 10 se pohyboval na úrovni 84 let. Jejich výpovědi svědčí o tom, že volnočasové aktivity pomáhají v integraci do sociálního prostředí, nabízejí prostor alespoň k dočasnému zapomenutí na existující zdravotní obtíže, přispívají k vzájemné komunikaci mezi klienty a personálem i klienty samotnými.

Je možné hovořit o „univerzálních“ volnočasových aktivitách, které se vyskytují ve všech čtyřech zařízeních; patří k nim sportovní činnost, společenské programy, ergoterapie, hudební programy a rukodělné činnosti. Kromě toho v každém z domovů pro seniory jsou provozovány specifické aktivity., aktivizační činnosti

Autorka předložila text s využitím domácích zdrojů. Po obsahové stránce práce vyhovuje, po formální stránce by si však text zasloužil úpravy, na některých místech působí stereotypně (např. na s. 64 4.- 8.odstavec pětkrát se vyskytuje slovo využívání a jeho varianty). Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením velmi dobře.

Ján Mišovič