

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 12. 1. 2006

Diplomant: Skříčilová Ivana
Fakulta: Pedagogická fakulta
Aprobace: TV – ZE
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Bago Gustav

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vytvoření a ověření specializovaných rozcviček pro vybraná náradí ženské sportovní gymnastiky

(téma)

Diplomová práce posluchačky Skříčilové, o rozsahu 47 stran textu a čtyři strany příloh, se zabývá vytvořením a ověřením specializovaných rozcviček pro vybraná náradí ženské sportovní gymnastiky. V tomto případě se jedná o kladinu. Práce je doplněna kvalitním multimedialním CD, které obsahuje 34 videoklipů jednotlivých cvičení s popisem. Proto považuji rozsah práce za dostatečný. Po formální stránce jsem neshledal v práci žádné zásadní chyby.

Po stránce obsahové je poměrně zdařile zpracována první část zadání a to vytvoření zásobníku jednotlivých speciálních cvičení na kladině. V další části, která se zabývala ověřením těchto cvičení v praxi, bylo použito metody dotazníku a pozorování. Závěry vyhodnocují použitelnost jednotlivých cvičení pro různé věkové kategorie a výkonnost. Ověření by bylo vhodnější například přirozeným experimentem, ten by pak vypovídal i o vlivu na zlepšení výkonu, což předchozí metody neumožňují. Je třeba přiznat, že použití této metody v tréninku a u sportu se subjektivním hodnocením je značně složité.

Závěr: jedná se o práci celkem kvalitní, doplněnou multimedialním CD, která může být využita pro trenérskou práci v oddílech gymnastiky i pro obohacení školní TV. Vyhodnocení je provedeno jednodušší formou.

Práce splňuje podmínky kladené na diplomovou práci a doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč jsou podle vás specializovaná cvičení na kladině důležitá pro nácvik základních gymnastických prvků
- 2) Vysvětlete stručně způsob použití tohoto zásobníku specializovaných cvičení.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

Mgr. Gustav Bago, v.r.

.....
Podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 12. 1. 2006

Stupeň klasifikace:	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------