

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Pedagogická fakulta
Jihočeské University České Budějovice
Katedra: tělesné výchovy a sportu
Datum odevzdání posudku: 17.5.2006

Diplomant: Libor Šíma
Aprobace: učitelství pro ZŠ - Tv-Z
Vedoucí DP: Mgr. Jan Schuster

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Obvyklá struktura tréninkové jednotky ve fotbalu

Předložená diplomová práce je zpracována na 91 stranách a 4 stranách příloh. Úkolem práce je sestavit progresivní, modelovou tréninkovou jednotku a zjistit v praxi obvyklou strukturu tréninkových jednotek. Na základě těchto skutečností porovnat strukturu progresivní a nejčastěji používanou.

Autor provedl šetření v 50 fotbalových klubech a účastnilo se 50 trenérů různého věku a trénujících různé věkové kategorie.

Práce je členěna na část teoretickou a výzkumnou. V teoretické části autor velice podrobně seznamuje čtenáře s problematikou a zásadami tréninkového procesu. Zahrnuje složku didaktickou, pedagogickou i fyziologickou. Tato část práce je velice pečlivě zpracována. Kapitoly logicky navazují a uspořádání, podrobnost a věcnost svědčí o autorově schopnosti práce se zdroji a orientaci ve vybraném tématu.

Výzkumná a výsledková část shrnují zjištěné údaje do přehledné a komplexní formy. Čtenář si může udělat objektivní představu o obsahu, objemu a uspořádání tréninkových jednotek a odborných a organizačních schopnostech trenérů. Komplexní charakter hodnocení doplňují i základní fyziologické aspekty tréninkové jednotky.

Z formálního hlediska má práce několik nedostatků. Za hlavní považuji zařazení kapitoly „Cíle a úkoly práce“ do úvodu teoretické části.

Práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Jaké vyučovací postupy nejčastěji využívají trenéři v tréninkové jednotce?
2. Která část tréninkové jednotky byla preferována na úkor ostatních nejčastěji?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **velmi dobře**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 17.5.2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------