

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Libor Šíma

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: tělesná výchova - zeměpis

Datum odevzdání posudku: 10.5.2006

Oponent DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Obvyklá struktura tréninkové jednotky ve fotbalu

Diplomová práce je zaměřena na komparaci teoretického konceptu tréninkové jednotky s praktickým uplatněním v tréninkové praxi. Autor rozděluje práci na dvě hlavní části. V teoretické části se autor podrobně věnuje rozboru problematiky tréninkového procesu v kopané. Postupně zde rozebírá následující oblasti: obecnou charakteristiku tréninkové jednotky, plánování, řízení tréninkového procesu, etapy sportovní přípravy, současné pojetí sportovní přípravy mládeže a problematiku zatížení a zatěžování. a to hned z několika Vše opírá o citace z literatury.

Ve výzkumné části nejdříve správně popisuje metodiku výzkumu a poté se věnuje prezentaci výsledků a diskusi. Některé výsledky dotazníkového šetření jsou velmi zajímavé a měly by být prezentovány i v závěru práce. Práce odpovídá obvyklým požadavkům jak co do obsahu, tak i rozsahu práce. I přes některé formální nedostatky (většinou překlepy, či špatné formátování – viz. např.s. 53) doporučuji práci k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) V čem vidíte největší problém v uplatňování nových přístupů k tréninku v kopané ?
- 2) Které myšlenky Vaší práce se Vám zdají být důležité a bylo by možné jejich využití i v tréninkové praxi ?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **velmi dobře**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 10.5.2006

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------