

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 24. 5. 2007

Bakalář: Petra Placková
Fakulta: Pedagogická fakulta
Aprobace: TV a sport
Vedoucí bakalářské práce: PaedDr. Bago Gustav

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vytvoření a ověření specializovaných průpravných cvičení pro náradí prostná ženské sportovní gymnastiky

Bakalářská práce posluchačky Plackové o rozsahu 54 stran textu a 4 stran příloh se zabývá vytvořením a ověřením specializovaných průpravných cvičení pro náradí prostná ženské sportovní gymnastiky. Práce je doplněna CD se sekvencemi fotografií jednotlivých cvičení.

V práci jsou drobné překlepy (str. 1 „studuji“, str. 2 mezera ve větě, str. 30 dvě stejné věty...), teorie je zpracována jen ze 3 knížek, přílohy se stránkují zvlášť.

Drobné chyby v odborné angličtině: apparatus = free exercise floor, event = floor exercise.

Jinak v práci nejsou po formální stránce zásadní nedostatky. Po stránce obsahové je poměrně zdařile zpracována první část zadání a to vytvoření zásobníku jednotlivých speciálních cvičení co se týče názornosti s využitím sekvencí fotografií. K vlastnímu rozdělení zásobníku mám připomínky, že mohla být zařazena i odrazová cvičení z rukou, případně obratová průprava. V další části, která se zabývala ověřením těchto cvičení v praxi, bylo použito metody dotazníku a pozorování. Závěry vyhodnocují použitelnost jednotlivých cvičení pro různé věkové kategorie a výkonnost. Při bližším zkoumání je jasné, že tato specializovaná cvičení jsou poměrně obtížná pro školní tělesnou výchovu a nebo předpokládají kvalifikovanou pomoc. Toto by se mělo v práci zdůraznit, ale myslím že to neodporuje charakteru bakalářské práce. 31 průpravných cvičení je zdánlivě hodně, ale řada z nich jsou již vlastně finální prvky. Bylo by lepší zařadit jejich průpravy, např. místo salta vpřed saltový náskok na vrstvu dušen do sedu atp. Ověření by bylo vhodnější například přirozeným experimentem, ten by pak vypovídal i o vlivu na zlepšení výkonu, což předchází

metody neumožňují. Je třeba přiznat, že použití této metody v tréninku a u sportu se subjektivním hodnocením je značně složité.

Závěr: jedná se o práci celkem kvalitní, která může být využita pro trenérskou práci v oddílech gymnastiky a částečně i pro obohacení školní TV. Vyhodnocení je provedeno jednodušší formou.

Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Proč jsou podle vás specializovaná cvičení důležitá pro nácvik základních gymnastických dovedností.
- 2) Vysvětlete stručně způsob použití tohoto zásobníku specializovaných cvičení.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **velmi dobře**

PaedDr. Gustav Bago, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 24. 5. 2007

Stupeň klasifikace:	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------	-------------	-------	-----------