

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Martin Motlitba**

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Aprobace: TV – Z pro 2.st. ZŠ

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 30.1. 2007

Recenzent diplomové práce:

PaedDr.Ludvík Michalov

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Identifikace talentů závodníků na horských kolech a vyhodnocení jejich výkonnostního růstu a tréninkové zátěže

Autor Martin Motlitba se zabývá problematikou zajímavou problematikou identifikace „sportovního životopisu“ dvou mladých závodníků na horských kolech.. Svou prací chce autor vysledovat a zjistit určité znaky v jejich sportovním vývoji směrem k predikci sportovního talentu , což by mělo přinést odpověď jaké podstatné faktory ovlivnily jejich sportovní výkonnost a sportovní výsledky.v této disciplině.

Práce se obsahuje 129 stran textu. včetně použité literatury. Je členěna na 6 kapitol a referenčního seznamu použité literatury. Práci doplňuje 18 příloh. Nezbytná teoretická východiska ke své práci jsou v kapitole 2. V této kapitole jsou stanoveny a jasně formulovány cíle, úkoly a metody práce. V kapitola 3 se zabývá obecnou problematiko z o oblasti z teorie sportovního talentu, sportovní výkon a základy sportovního tréninku, s vyústěním na specializovaný trénink v cyklistice i stať o zvláštnostech tréninku žen. Následují podkapitoly o plánování sportovní přípravy a ukazatele ST – objemy a tréninkové metody, testování výkonnosti.

Těžištěm a hlavním problémem v práci je kapitola 4, kde autor analyzuje dva vybrané jedince – Terezu Huříkovou dnes nejlepší naši závodnici na horských kolech, mezinárodního formátu a Michala Talavaška výborného závodníka v juniorské kategorii. Autor zde podává o závodnicích velmi podrobná data z jejich sportovního života. Uvádí jejich sportovní růst a výsledky ve sledovaných obdobích, celou řadu nezbytných tréninkových a fyziologických ukazatelů, ukazující růst jejich sportovního růstu.

V předposlední kapitole č.5, autor celkem pregnantně shrnuje dosavadní sportovní život, sportovní růst, výsledky obou vybraných sledovaných závodníků na horských kolech., kde je již patrná jistá nadprůměrnost výsledků ve sledovaných ukazatelích a testech, zejména pak u závodnice Terezy Huříkové. Totéž se projevilo i druhého závodníka v době jeho závodní činnosti. Tento cyklista ale už se závodní činností skončil. Tato práce může být metodickým vodítkem zejména pro začínající trenéry. Vede k ucelenějšímu pohledu na problematiku sportovního tréninku v závodní horské cyklistice a problematiku týkající se sportovních talentů a jejich výkonnostního rozvoje a růstu.

Výsledky z této diplomové práce jsou nepochybně využitelné praxi na různých stupních tréninkového procesu v cyklistice. Uváděná data a výsledky jsou podmíněny širokou základnou a spektrem informací z této problematiky s potřebnou a nepochybnitelnou autentičností dat a výsledků.

Celková obsahová i formální úroveň diplomové práce splňuje požadavky kladené na tento typ studia a tuto práci a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě :

1. Uveďte důvody proč jste právě vybral tyto dva sledované závodníky.
2. Co byste na základě vašich zjištění, výsledků a zkušeností z práce doporučil trenérům a závodníkům v této sportovní disciplině do sportovní praxe .

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

PaedDr. Ludvík Michalov, v.r.

.....
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 30.1.2007

Stupeň kvalifikace:	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------------	-------------	-------	-----------