

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Martin Modlitba**

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: TV-Z pro 2.st.ZŠ

Datum odevzdání posudku: 31.1.2007

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Identifikace talentů závodníků na horských kolech a vyhodnocení jejich výkonnostního růstu a tréninkové zátěže

Téma diplomové práce je velmi poutavé i když poněkud nezvyklé. Je zřejmé, že autor využil při zpracování své DP velmi dobrých osobních kontaktů při získávání značného souboru dat v obou kasuistických případech.

V teoreticko-metodologické části práce autor předkládá velmi dobře zpracovaný přehled používaných metod a rozboru literatury se zabírá podrobně jednotlivými oblastmi sportovního tréninku.

V analytické části práce rozebírá autor všechny důležité faktory růstu sportovní výkonnosti obou závodníků a to ze tří zorných úhlů: popis etap sportovního tréninku, číselné vyjádření tréninkových dávek a přehled dosažených výsledků. Tato část práce je zřejmě nejpropracovanější. Naproti tomu syntetická část práce je poměrně stručná, avšak i zde autor vystihl všechny nejdůležitější momenty závodní kariéry obou sportovců.

Autor se dopustil pouze několika drobných chyb a celkově lze tedy práci považovat za zdařilý příklad kasuistické studie růstu sportovní výkonnosti, použitelnou i pro další publikační výstupy.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Dokážete na základě Vaší studie odhadnout kdy by měl být zahájen specializovaný trénink cyklisty na horském kole ?
- 2) Jak velké tréninkové dávky musí ročně podstoupit cyklista na horském kole v juniorském věku?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D, v.r.

.....
podpis

V Českých Budějovicích dne 31.1.2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------