

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant : **Karel Šebesta**

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita

Aprobace : učitelství pro ZŠ- obor TV-Př

Fakulta: Pedagogická

Katedra tělesné výchovy PF JU

Datum odevzdání posudku : 22. 01. 2007

Recenzent diplomové práce :

Mgr. Vlasta Kursová

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Měření a vyhodnocení síly paravertebrálních svalů v oblasti bederní páteře a svalů dutiny břišní.

Posuzovaná diplomová práce je zaměřena na vyhodnocení síly svalů hlubokého stabilizačního systému páteře (HSSP) v souvislosti se správným držením těla. Následně zavedení kompenzačního cvičení. U experimentální skupiny bylo zavedeno cvičení na posílení HSSP speciálně vytvořené fyzioterapeutem doc. PaedDr. Pavlem Kolářem. Dále na porovnání a zjištění účinnosti dosavadního známého cvičení na oblast bederní páteře s nově zavedeným cvičením.

V úvodní části autor plně vystihl dostupnou domácí i zahraniční odbornou literaturu, která je kvalitně zpracována v literární rešerši. V práci byly stanoveny cíle, jednotlivé úkoly a hypotézy. Dále autor zpracoval metodiku prováděného měření, testů a statistického zpracování výsledků. Celkově vzato, teoretická část je zpracována přehledně, s přihlédnutím ke stanoveným cílům práce, svůj účel splnila. Logický je i výběr literatury.

Výsledková část je zpracována do přehledných tabulek a grafů, následuje porovnání výsledků a vyhodnocení.

Pozitivně hodnotím zvolené téma diplomové práce zaměřené na zavedení nového cvičení do školní tělesné výchovy zaměřené na správné držení těla a doporučuji pokračovat v takto zadaných diplomových pracích vedoucích k ozdravení a oživení školní tělesné výchovy.

K autorovi k obhajobě nemám žádných otázek a konstatuji, že uvedené cíle práce splnil, doporučuji diplomovou práci k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce : **v ý b o r n ě**

.....
podpis recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích , dne 22. 01. 2007

Stupeň klasifikace :	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------------	--------------------	--------------	------------------