

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Karel Šebesta**

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: TV-Př pro 2.st.ZŠ

Datum odevzdání posudku: 31.1.2007

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Měření a vyhodnocení síly paravertebrálních svalů v oblasti bederní páteře a svalů dutiny břišní

Téma diplomové práce je vzhledem k dnešnímu měnícímu se životnímu stylu velmi aktuální..

V teoreticko-metodologické části práce autor předkládá velmi dobře zpracovaný přehled a to jak domácí tak i zahraniční. Poznatky jsou ve většině případů opřeny o citace, což je také velmi pozitivní znak této práce.

Jako nejpracovanější se zdá být kapitola věnovaná metodice práce, ve které autor velmi podrobně popisuje všechny používané metody. Celý výzkum byl postaven jako klasický pedagogický experiment s jednou experimentální a jednou kontrolní skupinou. U experimentální skupiny bylo během šestitýdenního pohybového programu využito nového cvičebního programu na posílení hlubokého stabilizačního systému (HSS).

Autor se dopustil pouze několika drobných formálních chyb (v obsahu není rozdělena kapitola cíle a hypotézy na podkapitoly) a také z hlediska statistického vyhodnocení bychom našli několik výhrad, avšak celkově lze práci považovat za zdařilou a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Jak si myslíte, že mohlo výzkum ovlivnit jiné složení skupin z hlediska tělesného složení (viz. str. 62 nahoře: Experimentální skupina 6 dětí obézních z 10, Kontrolní skupina 2 děti obézní z 10.) ?
- 2) Jak bude možné převést zjištěné výsledky a hlavně metody do praxe ?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D, v.r.

.....
podpis

V Českých Budějovicích dne 31.1.2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------