

Příloha k protokolu o SZZ č.

Autor: Břetislav Karpíšek

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Z-TV pro ZŠ

Datum odevzdání posudku: 16. května 2007

vedoucí diplomové práce práce:
PaedDr. Ludvík Michalov, odb.as.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Teorie a metodika výuky základních technik v aikidó a jeho využití na základní škole

Předkládaná diplomová práce posluchače Břetislava Karpíška je zaměřena na vytvoření programu výuky základních technik v aikido, jeho využití u dětí na základní škole. Nad rámec práce je i ověření tohoto programu pomocí Eurofit testu k posouzení úrovně pohybových schopností. Práce se sestává ze 90 stránek textu. Práce je členěna na 9 kapitol včetně použité literatury a práci autor doplňuje 15 přílohami.

V kap.2 autor vymezuje cíl, úkoly, metody, hypotézy a rozbor pramenů a literatury. Z této kapitoly je patrná predikce a záměr i postup autor bude volit při řešení problému a jeho zpracování.. Cílem programu je po dobu 3 měsíců seznámit žáky se základními technikami aikido. Tento program ověřit v praxi na základní škole a získat výsledky, pro odpověď jaké změny v úrovni fyzické zdatnosti přinese. Autor program ověřuje věcně a získaná data pak statisticky, pomocí párového t-testu pro závislé vzorky a dvouvýběrového t-testu pro nezávislé soubory. Pro zjištění výsledků z úvodního a závěrečného testování byly porovnány průměrné výkony.

V kapitolách 3,4,5 jsou poměrně podrobně popsány potřebné informace a data k vytvoření výukového programu. Jak charakteristika a historie, tak potřebné věkové zvláštnosti dětí mladšího školního věku. Cenné jsou zejména popisy vlastních zkušeností a kompilační informace a fotodokumentace k pokusu o metodiku základních pohybových dovedností, jak pádové techniky tak i vlastních technik aikido či dechových cvičení používaných v aikido, jako nezbytnou složku všech cvičení.

V kapitole 6, která je těžištěm práce, je vlastní podrobný návrh výukového programu karate, včetně návrhu tréninkových jednotek, které uvedl autor v příloze 15. Dále autor pak popisuje, jak tento program vyzkoušel prakticky u dětí mladšího školního věku na škole E: Destinové v Č.Budějovicích. Ověření programu proběhlo metodou jednoduchého experimentu, kde experimentálním činitelem byla aplikace programu aikido místo jedné hodiny tělesné výchovy. Kde experimentální i kontrolní skupinu tvořili žáci paralelního ročníku - 5. třídy ze ZŠ E. Destinové. Úroveň pohybových schopností ověřil standardní

testovou baterií – Eurofit testem / dětský/ . V kap.7 předkládá výsledky a diskusi k předem stanoveným hypotézám, jak věcným tak i statistickým. Závěrečné shrnutí a zhodnocení práce autora výzkumu je v závěru práce–kap. 8, kde prokazuje životaschopnost navrženého programu.

Úplný závěr práce je 15 příloh, doplňující práci o konkrétní data, slovníček pojmů a zkušební řád – pro aikido/6 kyu/, konkrétní přípravy na jednotlivé lekce.

Autor svým zpracováním projevils dostatečnou erudici v oboru , práce je zpracovaná po stránce obsahové kvalitně přesto se nevyhnul některým chybám obsahového charakteru, které však nesnižují význam práce pro hledání nových cest ve výuce tělesné výchovy ve školách.

Předložená diplomová práce splňuje požadavky kladené na DP a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě :

- popište podrobněji přesněji vaše věcné ověření technických dovedností navrženého programu u experimentální skupiny
- můžete uvést některé vaše zkušenosti s výukou prvků tohoto bojového umění na základní škole / chování, odezva, motivace dětí apod ./

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

PaedDr. Ludvík Michalov, v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne : 16. května 2007

Stupeň kvalifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
---------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------