

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Jana Kopáčová**

Vysoká škola: PF JCU České Budějovice

Aprobace: Učitelství prostřední školy  
biologie – tělesná výchova

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 21.5.2007

Oponent: PaedDr. Jaroslava Tenglová

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Rozvoj pohybových schopností a dovedností v moderní gymnastice – srovnání závodnic SCM a běžného oddílu**

Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou rozvoje pohybových schopností a dovedností moderních gymnastek a srovnává závodnice dvou oddílů.

Po všeobecném úvodu diplomantka rozebírá teorii z oblasti historie a techniky moderní gymnastiky, přibližuje sportovní centra mládeže, vysvětluje základní pojmy a podrobně popisuje prvky obtížnosti ve cvičení s náčiním i bez náčiní.

Ve výzkumné části je jasně vytyčen cíl, k němu je přidána i charakteristika výzkumného souboru. Diplomová práci odpovídá stanovení úkolů, hypotéz i představení výzkumných metod.

Charakteristika souboru ukazuje na dvě patnáctičlenné skupiny vnitřně členěné na tři pětice gymnastek. V diskusi je jednoznačně řečeno, že statisticky zpracované výsledky ukazují na malou účinnost české školy. Domnívám se, že zde je velké množství faktorů, a to osobnost trenéra, malý vzorek probandů, víme, že pohybové schopnosti se mění pomaleji nežli dovednosti, také mladé a technicky nedokonalé gymnastky se musí výrazně zlepšit po půlročním tréninku na rozdíl od technicky vyspělých závodnic.

Po formální stránce je práce pečlivě zpracovaná, doplněná bohatou fotodokumentací, grafy a tabulkami. Škoda, že zde je velké množství chyb (cca 50) vzniklých přepisem, které někdy i mění smysl vět (např. rok 1963 – 1936, švihadlo – obruč, záměna kategorií – seniorky x juniorky... )

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

1. Kategorie naděje se zlepšila v obou testovaných souborech, dokonce v běžném oddílu téměř dvakrát více v oblasti pohybových schopností. Můžeme z toho vyvodit nějaké závěry?
2. Kolik let děvčata z kategorie naděje trénují, a jak probíhá výběr talentů ve vašem oddílu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

**velmi dobře**

PaedDr. Jaroslava Tenglová, v.r.

.....  
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 21.5.2007

Stupeň klasifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------	-------------	-------	-----------