

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Dana Mikešová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro I.stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2007

Vedoucí diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Optimalizace psychického stavu a správného držení těla u žáků mladšího školního věku prostřednictvím tanečních pohybových aktivit

Předkládaná diplomová práce posluchačky Dany Mikešové je zaměřena na aktuální problematiku tělesné výchovy na 1. stupni základní školy a školní výchovy vůbec, tj. na výchovu ke správnému držení těla a na využití tance v tomto směru. Cílem práce je také postihnout možnosti optimalizace emočních stavů žáků prostřednictvím vybraných pohybových aktivit – zde konkrétně aktivit tanečních, jejichž dostatečné využití je na základní škole stále opomíjeno.

Práce působí kompaktním dojmem a je optimálně členěna. Teoretická část má 33 stran, výzkumná 30 stran textu a bohatou fotodokumentaci dokládající cílený efekt v držení těla. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé diplomové práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře a byla zde zúročena také vlastní zkušenost autorky z vlastní taneční praxe a z vedení tanečních kroužků.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Je zde patrná snaha utřídit velké množství dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům je přehledná a výstižná, obohacena snahou o doprovodné návrhy a opatření. V závěru práce je celkové shrnutí výsledků výzkumu a návrhy pro školní praxi. Řada výsledků má charakter zajímavých a podnětných zjištění. Výsledky práce a zejména ověřený pohybový program jsou jistě

inspirativní pro praxi učitelů. Práci považuji za velmi zdařilou. Její realizace byla jistě pro autorku velkým obohacením z hlediska budoucího profesního zaměření.

Po formální stránce je práce zpracována pečlivě – grafy, tabulky, grafy i fotografie. Také bibliografická identifikace a anglický překlad jsou zpracovány výborně. Bohužel v názvu práce je patrný překlep místo „školního roku“ má být „školního věku“. Doporučuji tento překlep na úvodní straně a v bibliografické identifikaci opravit.

Předkládaná diplomová práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký význam má optimalizace emočního stavu žáka na 1. stupni ZŠ? Uveďte hlavní efekty tance. ´
2. Jaký význam má vybavenost pomůckami? Které z nich považujete za hlavní a proč.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:
výborně

doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 15. 5. 2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------