

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Jan Petřík

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: tělesná výchova – zeměpis (ZŠ)

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2007

Vedoucí diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Sledování změn zdravého životního stylu u mužů fotbalového oddílu vlivem speciálního intervenčního programu

Předkládaná diplomová práce posluchače Jana Petříka je zaměřena na problematiku postojů aktivních sportovců – hráčů kopané ke zdravému životnímu stylu. Tato problematika je v současné době velmi aktuální. Z neznámého důvodu je text práce napsán ve velikosti písma 10 a ne 12, jak je obvyklé. To poněkud snižuje přehlednost a „čtivost“ textu.

Práce je vcelku vyváženě členěna na část teoretickou a výzkumnou. Teoretická část práce má 51 stran, výzkumná 31 stran + přílohy. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána stanoviska ke zdravé výživě. Pozitivním faktem je aktuální pohled na tuto problematiku podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře. Bohužel vzhledem k celkovému zaměření práce je orientace na výživu a pitný režim v teoretické části jednostranná. Autora k tomu zřejmě vedly vlastní negativní zkušenosti s výživou hráčů, jak vysvětluje v úvodu. Přesto mělo být v teoretické části více pozornosti věnováno ostatním ukazatelům životního stylu (např. problematika životosprávy – spánku, regenerace, dále kouření, vlivu alkoholu na sportovní výkon atd.). Dále v teoretické části chybí citace z odborné literatury o józe a jejím účinku na zdraví. Přitom v intervenčním programu jsou jógové techniky využívány – relaxace, ásány, dechová cvičení.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Autor uvádí řadu zajímavých a podnětných zjištění. Zajímavé je zpracování výsledků autopercepce do grafů. Diskuse ke zjištěným výsledkům by však měla být znatelně širší a měla být obohacena o návrhy či opatření. Řada výsledků má charakter zajímavých a podnětných zjištění, ale nejsou z hlediska diskuse plně využity. Domnívám se přesto, že výsledky této

práce jsou důležité a inspirativní pro praxi trenérů. Doporučuji je publikovat a poskytnout je sportovním oddílům. Závěry práce jsou podány výstižně.

Závěr: Diplomovou práci posluchače Jana Petříka doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Uveďte stručně příčiny, které způsobují nezdravý pitný režim a nezdravé stravovací návyky již u mladistvých sportovců - hráčů fotbalu.
2. Jaké motivační zdroje se Vám v intervenci nejvíce osvědčily?

Návrh na klasifikaci diplomové práce:
velmi dobře

doc.PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 16.5.2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------