

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Diplomant: Jitka Valentová

Katedra: tělesné výchova a sportu

St. obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 9. 5. 2007

Recenzent diplomové práce:  
PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Vytvoření a ověření programu základních úpolů na 1. stupni ZŠ**

Předkládaná práce Jitky Valentové je zaměřena na vytvoření a ověření vlastního čtyřměsíčního programu výuky a nácviku úpolových technik včetně kondičních a průpravných cvičení.

Cílem této práce bylo zjistit, zda-li navrhovaný výukový program, který obsahoval 14 výukových jednotek, pozitivně ovlivní stav tělesné zdatnosti u sledované skupiny.

Z formálního hlediska má práce 7 kapitol a její rozsah je 68 stran a přílohy. Členění práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Několik drobných gramatických chyb nesnižuje výrazně přínos této práce.

Teoretická část přináší mnoho zajímavých a systematicky uspořádaných informací o bojových uměních za starého Japonska a formách jejich transformace do moderních bojových umění dnešní doby.

Těmto teoretickým základům odpovídá tématický plán výuky, který je navržený s ohledem na předpokládaný stupeň rozvoje pohybových schopností u sledované skupiny. Obsah výuky je zaměřen na základy judo v podobě nácviku pádových technik, porazů a technik držení na zemi. Za důležitý prvek ověřovaného programu považují průpravná úpolová cvičení, která mají významný motivační efekt.

Celkový vliv aplikovaného programu na tělesnou zdatnost byl ověřován pomocí testu Eurofit, kdy ve srovnání s výchozím testem, registroval závěrečný test statistické zlepšení parametrů v pěti ze sedmi sledovaných ukazatelů.

Práci a její výsledky hodnotím kladně a považuji ji za přínos v oblasti zavádění úpolových sportů do základních škol. Za nevýrazný nedostatek považuji příliš obecný závěr a doporučuji uvádět hlavní výsledkové tabulky do výsledků, ne do příloh.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doporučená otázka: Jak hodnotíte stupeň úpolových dovedností u dětí po splnění navrhovaného programu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

V Českých Budějovicích dne 9. 5. 2007

PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D., v.r.

.....  
podpis recenzenta práce