

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Klára Albrechtová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta
Jihočeské University České Budějovice

Aprobace: učitelství pro 1. stupeň základních škol
Vedoucí DP: Mgr. Jan Schuster

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 17.5.2007

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity studentů prvních ročníků NŠ PF JU a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu.

Redukce hmotnosti pomocí intervenčních pohybových programů a adekvátní pohybové aktivity je v současnosti téma velmi aktuální a to jak v oblasti tělesné výchovy, tak v oblasti zdravotní. Předložená diplomová práce se zabývá touto problematikou v širším spektru, kde autorka sleduje tuto problematiku v několika rovinách. Práce sleduje příčiny nadváhy a obezity, mapuje možné vzniklé komplikace, nabízí možnost aktivně se podílet na řešení problému a sleduje přístup k optimalizaci tělesné hmotnosti u mladé populace. Zpracovaný záměr práce je komplexního charakteru. Sleduje prevalenci nadváhy a obezity v populaci věkově specifikované. Jedincům selektovaných na základě antropometrických měření je aplikován intervenční pohybový program a jsou doporučeny změny ve stravovacím a pitném režimu. Autorka sleduje vybrané antropometrické údaje na počátku a po ukončení programu, čímž sleduje efektivitu cvičení. Intervenční program je koncipován tak, aby byl přístupný širším vrstvám populace, snadno aplikovatelný a nevyžadoval žádné speciální prostředky a dodatečné investice. Je zde zjevná snaha o zařazení pohybové aktivity do denního režimu. Práce sleduje i emoční proměny probandů na základě aplikace fyzické aktivity.

Z hlediska formálního zpracování je práce přehledně a logicky členěna. Teoretická část zahrnuje celou řadu podnětů pro celou zpracovávanou problematiku. Autorka zde prokazuje dostatek trpělivosti, pracovitosti a orientace v odborné literatuře při shromažďování teoretického základu projektu. Pečlivé zpracování snižují překlepy.

Ve výzkumné části autorka stanovuje hypotézy a cíle práce velice pragmaticky. Tato část práce obsahuje velké množství získaných dat, která jsou statisticky zdařile zpracovaná a prezentovaná. Vzhledem k množství získaných dat, doby trvání projektu, pracovního nasazení

autorky a získaných výsledků by diskuse zasluhovala více rozvést, což by mohlo přinést nový náhled do této problematiky a některá další doporučení pro výzkum v této oblasti.

Předloženou diplomovou práci považuji za velice zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Považujete sledování některých antropometrických údajů (hmotnost, výška a některých dalších) za preventivní opatření při sledování zdravotního stavu a doporučila byste tato měření k širšímu použití?
2. Kterou z použitých metod pro zjišťování nadváhy a obezity byste doporučila k použití u dětí mladšího školního věku?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 17.5.2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------