

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Klára Albrechtová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro I.stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2007

Oponent diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity studentů prvních ročníků NŠ PF JU a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu

Předkládaná diplomová práce posluchačky Kláry Albrechtové je zaměřena na aktuální zdravotní problematiku současné doby. Základem práce je postihnout příčiny nadváhy či obezity mladého člověka, možné následné komplikace a možnosti optimalizace stavu intervenčním programem, který lze aplikovat snadno bez finančních nároků. Z tohoto hlediska je práce velmi dobře komponována, postihuje i změnu emočních stavů probandů a nabízí v intervenčním programu prostředky snadno realizovatelné i v domácím každodenním cvičebním programu. Program by však mohl být i velmi dobře použit ve školních podmínkách a všude tam, kde se uplatňuje cvičení ve skupině.

Práce působí kompaktním dojmem a je optimálně členěna. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé diplomové práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře. Chybí zde však citace z odborné literatury o józe a jejím účinku na snižování nadváhy. Přitom v intervenčním programu jsou jógové techniky využívány. Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Je zde patrná snaha utřídit velké množství dat. Statistické zpracování dat je zdařilé. Diskuse ke zjištěným výsledkům je však velmi stručná, bylo by vhodnější diskutovat ihned v rámci předkládaných výsledků. Kapitola diskuse spíše odpovídá svým pojetím Závěrům celé práce.

Kapitola 7 Závěr je sestavena ze 4 vět, neodpovídá běžné normě diplomové práce magisterské.

Chyby formálního rázu lze najít v bibliografické identifikaci práce – abstrakt by neměl být členěn na odstavce, chybí oponent, chybí název práce v angličtině, v anglickém překladu jsou ještě další chyby.

Doporučuji po obhajobě určitě doplnit anglický název práce do předkládaných svazků.

Předkládaná diplomová práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je název vaší práce v angličtině?
2. Jaký je rozdíl mezi pojmy nadváha a obezita? Definujte i vzhledem k pohlaví.
3. Jací autoři se zabývají výzkumně uplatněním jógových technik při snižování nadváhy a obezity?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.

.....
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 15. 5. 2007

| | | | | |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň kvalifikace: | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|