

Příloha k protokolu o SZZ č.
Pedagogická fakulta JU
Katedra tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 23.1.2008

Posluchač: Barbora Budňáková
Aprobace: BTV
Vedoucí práce: Mgr.Zdeněk Tomšíček

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

PROVEDENÍ KONTROLY TRÉNINKOVÉHO PROCESU HRÁČŮ VOLEJBALOVÉHO DRUŽSTVA

Posluchačka Barbora Budňáková si pro svou bakalářskou práci zvolila problematiku tréninkového procesu hráčů volejbalu a zejména jeho kontrolu.

Práce je strukturálně členěna na část teoretickou a výzkumnou.

V teoretické části práce uvádí základní charakteristiky volejbalu, historii volejbalu ukončila příliš stroze, herní výkon hráče jako východisko pro zkoumání vlastního tréninkového procesu bych doplnil základním procesem hodnocení. V další části práce posluchačka prokázala potřebné znalosti, které zhodnotila ve výzkumné části.

Pro výzkum si posluchačka zvolila juniory VK Znojmo (1. liga) a porovnávala je s družstvem VK České Budějovice (extraliga), kteří hrají nejvyšší soutěž.

Při kontrole tréninkového procesu použila testy všeobecné tělesné přípravy, testy speciální pohybové výkonnosti a funkční testy. Všechny testy jsou všeobecně používané, tedy i ověřené a samozřejmě aktuální. Naměřené hodnoty porovnávala mezi družstvy, vše velice názorně provedeno nejen tabulkově, ale zejména graficky.

V diskuzi posluchačka rozebírá jednak úroveň mezi jednotlivými hráči a také provádí zhodnocení výsledků jednotlivých výzkumných souborů.

I když se zdánlivě jedná o různé úrovně jednotlivých družstev, rozdíl jedné soutěže je možno mezi sebou srovnávat.

Bakalářskou práci Barbory Budňákové doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké pohybové schopnosti jsou pro současný volejbal rozhodující.
2. Hodnocení herního výkonu hráče v utkání.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **velmi dobře**

Mgr. Zdeněk Tomšíček, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích 23.1.2008

| | | | | |
|-----------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň klasifikace | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|-----------------------|---------|-------------|-------|-----------|