

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU v Č.B.
Katedra: tělesné výchovy a sportu
Datum odevzdání posudku: 22. května 2008

Autor: Martina Cuřínová
Aprobace: TVS bakalářské stud.
vedoucí diplomové práce:
PaedDr. Ludvík Michalov, odb.as.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Teorie a návrh programu výuky sestavy 24 forem Tai chi chuan

Předkládaná bakalářská posluchače Martiny Cuřínové je zaměřena ve svém cíli na vytvoření a natočení multimediálního DVD s tematikou teorie a metodiky výuky Tai-chi-chuan-24 forem stylu Jang. Bakalářská práce je sestavena z takových dvou částí – teoretických podkladů v tištěné podobě a pak DVD s multimediálním zpracováním.

Na DVD je možno nalézt rozpracovanou sestavu po částech- fotodokumentace s jednotlivými částmi, dále pak celé provedení sestavy v čelním pohledu i pohledu zezadu, což umožňuje se lépe orientovat na detaily sestavy. Autorka pak ještě přidala pro ukázkou jednu z variant, lišícími se drobnými detaily tohoto cvičení v podání jiné cvičenky. Což ukazuje na to, že toto cvičení musí odpovídat somatopsychickým zvláštnostem jedince a být vždy autentickou projekcí jeho osobnosti. Součástí je pak i textová část celé práce. Takto vytvořené DVD, jako metodická pomůcka, může učitelům, trenérům i cvičencům pomoci se názorněji zorientovat v problematice.

Textová část práce se sestává ze 96 stránek textu a fotodokumentace. Práce je členěna na 7 kapitol včetně použité literatury. V kap.2 autorka vymezuje cíl, úkoly, metody, rozbor pramenů. Poté následují potřebná teoretická východiska v kap.3 a 4. Těžištěm se pak stává kapitola 5, kde je obsahem rozpracování sestavy, která je základem pro multimediální zpracování na nosiči DVD. Závěr práce tvoří dostačující seznam použité literatury a pramenů, včetně internetových stránek s touto tematikou.

Autorka svým zpracováním projevila dostatečnou erudici v oboru, práce je zpracovaná po stránce formální i obsahové kvalitně. Myslím, že by nevadilo, kdyby autorka při popisu jednotlivých dílčích sekcí sestavy, kde jsou dílčí polohy, se vždy odvolala na čísla

příslušných obrázků /str.45-95/ k tomu patřících. Laik by mohl s tím mít někdy drobný problém. Domnívám se však, že tyto poznámky nesnižují význam této práce pro hledání nových a názornějších cest v předávání informací. A to, ať už ve školních zařízeních jakéhokoliv typu, nebo v široké veřejnosti, která hledá nebo vyznává tuto formu psychorelaxačních cvičení.

Domnívám se, že tato bakalářská práce, jako názorný materiál pro výuku a orientaci v poměrně složitém systému tohoto čínského bojového umění, je výborným pokusem zatmelení nedostatku metodickou pomůcek na trhu v této oblasti.

Předložená bakalářská práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě :

1. Uveďte Vaše některé kladné či záporné zkušenosti při tvorbě tohoto projektu a jakým způsobem vidíte jeho budoucnost?
2. Jaký je význam tohoto cvičení pro člověka ze zdravotního pohledu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **výborně**

PaedDr. Ludvík Michalov, v.r.

.....

podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne : 22. května 2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------