

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Dedková Veronika

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace : tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku : 26. 5. 2008

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Renata Malátová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Adolescenti jako riziková skupina v oblasti stravování a jejich pohybová aktivita

.....
(téma)

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Veroniky Dedkové se zabývá pohybovou aktivitou a zdravou výživou studentů dvou vybraných českobudějovických gymnázií ve věku patnáct až dvacet let (celkem 311 probandů). Jako výzkumná metoda pro zjištění souvislosti mezi pohybovou aktivitou a výživou byl zvolen dotazník a doplňkově byla provedena somatická měření.

Bakalářská práce je standardně členěna. Byly stanoveny dvě hypotézy práce. V teoretické části se posluchačka věnuje analýze dostupné literatury k danému tématu. Prezentuje zde obecný pohled na jídlo, stravování a na možnosti alternativní výživy. Dále posluchačka rozebírá biologickou hodnotu výživy a úlohu jednotlivých složek stravy (bílkovin, tuků, sacharidů, tekutin). Kromě toho se posluchačka v této části věnuje poruchám příjmu potravy, vlivu pohybové aktivity na kvalitu našeho zdraví a jejímu základnímu rozdělení. Uvádí zde také obecné zásady dotazníku jako výzkumné metody a obecný pohled na vyšetřovací metody (metoda BMI, metoda BIA, somatická měření).

Výzkumná část zahrnuje charakteristiku souboru a krátký popis vlastního dotazníku. Dále je zde uváděn popis prováděného šetření a popis vlastního měření. Výsledková část je prezentována formou tabulek a grafů, kde posluchačka nejprve představuje údaje získané

metodou BMI u dívek a chlapců a výsledky z měření metodou BIA u dívek a chlapců a dále vyhodnocuje celý soubor. Následně se posluchačka věnuje vyhodnocení jednotlivých otázek dotazníku, kde je u každé otázky uveden i krátký komentář.

Diskuse bakalářské práce se věnuje rozboru výsledků získaných z dotazníkového šetření, které posluchačka komentuje.

V závěru posluchačka shrnuje dotazníkové šetření a věnuje se stanoveným hypotézám práce.

Hlavní nedostatky této bakalářské práce jsou formálního charakteru. Na str.1, 2 nepřesnost v citaci. Nadpisy hlavních kapitol by měly začínat od levého kraje a měly by být bez teček. Hlavní kapitoly by měly začínat vždy na nové stránce. V referenčním seznamu by neměl být uveden počet stran ani ISBN u jednotlivých publikací.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jakým způsobem jste provedla výběr škol pro svoje dotazníkové šetření?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : **výborně**

Mgr. Renata Malátová, v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 26.5.2008

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------