

Příloha k protokolu o SZZ č: .....

Diplomant: Kateřina Mudrová

Vysoká škola : Jihočeská univerzita  
V Č.Budějovicích

Fakulta: pedagogická

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace : Bi-TV pro SŠ

Datum odevzdání posudku : 21.5.2008

Vedoucí diplomové práce :

Doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Ověření intervenčního programu pro integraci osobnosti a rozvoj zdraví mentálně postižených pomocí pohybových aktivit v Soběslavi**

Předkládaná diplomová práce Kateřiny Mudrové je zaměřena na problematiku aplikace pohybových aktivit u mentálně postižených jedinců v souvislosti s podporou jejich zdraví. Tato problematika je vysoce aktuální, neboť pohled na život člověka s mentálním postižením se v posledních 22 letech ve světě, a o něco později i u nás, radikálně změnil. Zkoumání ukazatelů somatického a psychického vývoje ve vztahu k motorice je relevantní k současné problematice podpory zdraví populace v EU, kde projektování intervenčních programů pro jedince postižené a se specifickými problémy je součástí národních programů podpory zdraví.

V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k celé práci. Pozitivním faktem je aktuální pohled na danou problematiku. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření diplomové práce.

Ve výzkumné části autorka ověřuje pohybový program pro klienty speciálních škol a sociálních ústavů. Ve smyslu motivace a emočně optimalizační strategie pohybového programu je zde patrný kontext s ontogenetickými a pohlavními zvláštnostmi osob s mentálním postižením. V této souvislosti je také zajímavá prezentace výsledků, kdy autorka se ve výsledcích „neztrácí“, ale vyzdvihuje podstatné. Řada výsledků má charakter velmi podnětných zjištění. Celá diskuse je vhodně obohacena o zkušenosti z prováděného experimentu a nechybí doprovodné návrhy a opatření pro praxi. Domnívám se, že výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní jak pro praxi zdravotní rehabilitace lidí s mentálním postižením, tak i pro praxi pedagogů, cvičitelů, případně i pro rodiče mentálně hendikepovaných jedinců v Soběslavské základní škole speciální. Statistické zpracování dat je pečlivé. Autorka prokázala schopnost vést základní výzkum experimentální povahy včetně statistického zpracování dat. Má jediná kritická připomínka je k formálnímu zpracování, kdy text diplomové práce by měl být zarovnán po obou stranách.

Závěry práce jsou podány výstižně. Je v nich správně zdůrazněno, že právě v současné době v souvislosti se změnami edukační koncepce v ČR včetně speciálních zařízení pro klienty s mentálním postižením, máme unikátní možnost změnit tradiční přístupy a postoje k fenoménu výchovy mentálně postižených.

Diplomová práce je vyváženě a přehledně členěna. Záměr diplomové práce byl splněn. Práce odpovídá nárokům na diplomové práce kladené.

Závěr:

Diplomovou práci Kateřiny Mudrové hodnotím velmi kladně a doporučuji ji k obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

1. Uveďte socializační efekty pohybových aktivit u mentálně postižených. Uveďte i vlastní zkušenosti.
2. Jaká opatření doporučujete pro danou speciální školu z hlediska lepšího využití pohybových aktivit v denním režimu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : **výborně**

**Doc.PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.**

.....  
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 21.5.2008

|                                 |                |                    |              |                  |
|---------------------------------|----------------|--------------------|--------------|------------------|
| <b>Stupeň<br/>klasifikace :</b> | <b>výborně</b> | <b>velmi dobře</b> | <b>dobře</b> | <b>nevyhověl</b> |
|---------------------------------|----------------|--------------------|--------------|------------------|