



Posudek oponenta diplomové práce

Název práce: Meditace a její vliv na kvalitu života

Autorka práce: Bc. Dagmar Krejzová

Obor studia: Vychovatelství

Posudek vypracovala: Mgr. Kateřina Brichcínová, Th.D.

Datum: 2. 5. 2015

Diplomová práce studentky Dagmar Krejzové, řazená pod Katedru etiky, psychologie a sociální práce, podle mého soudu splňuje požadavky na daný stupeň kvalifikační práce.

Svým rozsahem práce odpovídá předepsanému rozmezí – má celkem 64 započítatelných stran. Text rozdělený do 5 kapitol je orámovaný úvodem a závěrem se všemi náležitostmi. První čtyři kapitoly tvoří teoretickou základnu pro kvalitativní výzkum zachycený v kapitole páté.

Grafická úprava je v pořádku, chyby se v textu vyskytují, ale poměrně vzácně. Stylistická a jazyková úroveň práce je dobrá.

Použitých zdrojů je dostatečný počet, jedná se o zdroje převážně české, několik pramenů je psáno anglicky, jeden je slovenský. Některé ze zdrojů, především těch internetových, však nepovažuji za kvalitní a domnívám se, že odborný text by bylo lépe o ně neopírat (viz např. www.zivotni-energie.cz).

Způsob, jakým autorka na použité zdroje odkazuje, neodpovídá doporučení Metodické pomůcky ke zpracování závěrečných prací pro studenty TF JU. Odkazy se nacházejí v závorkách přímo za textem a omezují se na příjmení autora, rok vydání publikace a čísla stran. Na s. 19 se kolegyně Krejzová odvolává na Harnera, jehož publikaci ovšem v seznamu zdrojů vůbec nenacházím. Studentka z ní cituje výrok M. Eliadeho – mám za to, že kdyby čerpala přímo z díla tohoto odborníka a odborníků jemu podobných, práci by to velmi prospělo.

Vinnou nespolehlivých zdrojů se v teoretické části práce objevují pochybné definice pojmů. Například si nemyslím, že meditaci je možné definovat jako „vědu, která se týká našeho vědomí Boha...“ (viz s. 8). Nezbyvá mi než opakovat, že dobrý výběr výchozí literatury by věci prospěl a práce by získala vyšší úroveň.

Přehled meditačních směrů není vyvážený – o některých směrech autorka pojednává zešíroka, zatímco jiné stručně odbývá. Co se týče buddhismu, představuje také jeho posvátné spisy a jednotlivé proudy, jež vznikly v jeho rámci, ale ostatními velkými světovými náboženstvími se takřka nezabývá. V evropském prostředí by si jistě zasloužila větší pozornost křesťanská meditace.

Jestliže teoretická základna není, jak by se patřilo, pevná, je ohrožen zdar následného výzkumu. Autorka sice v závěru své práce říká, že její cíl, jímž bylo prozkoumat meditaci a její vliv na kvalitu života, se podařilo naplnit – tím si však nejsem jistá. To, co jednotliví respondenti považují za meditaci, je velmi různé, a každý tedy mluví o něčem jiném. Co je pak tou „meditací“, která pozitivně ovlivňuje lidský život, vůbec není zřejmé.

Práce je psána pečlivě a autorčino zaujetí pro zvolené téma je patrné a je třeba ho pochválit, nicméně předložený text podle mého názoru nemá z odborného hlediska příliš velkou vypovídající hodnotu.



Teologická
fakulta
Faculty
of Theology

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

Vzhledem k výše uvedenému **doporučuji** předloženou práci k obhajobě a hodnotím ji známkou dobře.

V Českých Budějovicích, dne 2. 5. 2015

Mgr. Kateřina Brichcinová, Th.D.

Brichcinová