

Příloha k protokolu o SZZ č: Diplomant: Petra Peceková

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro II. stupeň ZŠ
obor TV - Z

Datum odevzdání posudku: 28. 1. 2008

Recenzent diplomové práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Návrh metodiky nácviku atletických dovedností se zapojením programového učebního postupu - skok do dálky

V diplomové práci předkládá posluchačka Petra Peceková zpracovanou metodiku nácviku skoku dalekého se zapojením programového učebního postupu. Pro uvedenou metodiku vypracovala celkem patnáct pracovních listů (karet) – pět s průpravnými cviky a deset listů základních, nezbytných pro zvládnutí správné techniky. Jednotlivé listy obsahují jak jasně formulovaný úkol, jehož cílem je zvládnutí dílčí pohybové dovednosti, tak klíčové body pro kontrolu i sebekontrolu. Navrženou metodiku posluchačka zahrнула do tréninkového plánu sportovního oddílu Vision Karate Praha, kde ji vyzkoušela v praxi. K vlastnímu zhodnocení vypracované metodiky testovala změny ve výkonech při skoku z místa i rozběhem, změřila vybrané somatické parametry a nakonec jednoduchým dotazníkovým šetřením zjišťovala sportovní zájmy a subjektivní zhodnocení metodiky.

Nejvýraznější nedostatky diplomové práce jsou na samém počátku. Anotace práce neodpovídá požadavkům – neobjasňuje problematiku práce, popis použitých metod ani získané výsledky či závěry. Nezvyklé je i členění do odstavců. Bohužel chybí i Úvod diplomové práce. Formulace stanovené hypotézy H1 je nejasná a druhá hypotéza, o které se posluchačka zmiňuje na straně 8, není v práci uvedena.

Dále již práce působí kompaktním dojmem a je optimálně členěna. V teoreticko-metodologické části jsou velmi zdařile předkládána východiska pro vytvoření metodiky

skoku do dálky závěsem. Posluchačka přehledně z historického i současného pohledu zdůvodňuje výběr skoku dalekého závěsem, rozbor techniky doplňuje pořízenými fotografiemi i stručným výtahem z pravidel. Ještě zde najdeme kvalitně zpracovaný popis psychomotorického vývoje dítěte školního věku, problematiku tělesné zátěže či přetrénování u dětí.

V samostatné kapitole je popsána vlastní tvorba pracovních listů podle zásad programového učebního postupu a problematika modelování tréninku.. Vypracované pracovní listy, doplněné o natočenou sekvenci skoku, jsou součástí příloh. Ve výsledkové části jsou graficky zpracovány změny ve výkonnosti skoku do dálky. . O výkonech dále diskutuje ve vztahu k naměřeným somatickým charakteristikám i zjištěným sportovním zájmům. Vhodné by bylo, aby výsledky byly uváděny anonymně.

Přínosem práce je pečlivé a přehledné vypracování metodických listů pro nácvik skoku dalekého závěsem, připravených k okamžitému použití ve výuce. Využití průpravných a základních metodických listů usnadní rozeznání chyb v technice skoku dalekého závěsem i propojení s vhodnými korekčními cvičeními. Diplomová práce umožní obohatit výuku atletiky.

Přes uvedené nedostatky doporučuji práci k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Do kolika tréninkových jednotek jste zařadila pracovní listy a jaká byla skladba těchto tréninkových jednotek?
- Zjišťovala jste změny v úrovni vědomostí o skoku dalekém závěsem ?
- Co jste chtěla vyjádřit pojmem „pozitivní výsledky“ u skoku do dálky?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : **dobře**

Mgr. Pavla Dřevíková ,v.r.

.....
podpis recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 28.1.2008

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
-----------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------