

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Hana Tunysová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Bi - Tv

Datum odevzdání posudku: 14.5. 2008

Vedoucí diplomové práce:
doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Komparace vegetariánství a zdravého životního stylu adolescentů

Předkládaná diplomové práce posluchačky Hany Tunysové je zaměřena na zajímavou problematiku současného životního stylu mladých lidí. Diplomová práce se zabývá zatím u nás nezkoumanou problematikou, tj. možnostmi uplatnění vegetariánství a zkoumáním postojů adolescentů - nevegetariánů a adolescentů - vegetariánů ke zdravému životnímu stylu. Vzhledem k tomu, že přežívá v povědomí občanů naší republiky mnoho nesprávných a zkreslujících informací o vegetariánství a o lidech, kteří se takto stravují, je jakákoliv výzkumná aktivita vedoucí ke zmapování situace u českých adolescentů velmi vítána. Předkládaná práce byla řešena celorepublikově v součinnosti s Českým svazem pro výživu a vegetariánství a s Českým svazem Jóga v denním životě.

Práce je vyváženě a přehledně rozčleněna. Je snad jen o něco více zdůrazněna teoretická část práce, kdy jsou předkládána teoretická východiska celé diplomové práce. Tato část svědčí o výborné úrovni znalostí a vhledu autorky do dané problematiky.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Autorka práce uvádí řadu zajímavých a podnětných zjištění. Zajímavé jsou důvody, které adolescenty k vegetariánství dovedly a další zjištění týkající se pohybové aktivity, konzumace alkoholu, drog atd. Všechny výsledky jsou výborně zpracovány statisticky a přehledně znázorněny v grafech a tabulkách. Autorka se v množství získaných výsledků neztrácí, ale výstižně a vhodně diskutuje a dochází k závěrům, které jsou také přehledně stanoveny. Výsledky jsou důležité a inspirativní pro praxi učitelů, trenérů, cvičitelů, případně i pro rodiče. Ukázka dotazníku v přílohách je velmi zajímavá a výstižně doplňuje celou problematiku.

Závěr: Považuji předloženou bakalářskou práci za výborně zpracovanou, přínosnou a proto ji doporučuji k obhajobě.

- Otázky :** 1. Uveďte stručně fakta, která zdůvodňují přínos vegetariánství u adolescentů.
2. Diskutujte ke zjištěným rozdílům v preferencích žen a mužů adolescentního věku.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

výborně

Doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc., v.r.

.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 14. 5. 2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------