

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Hana Tunysová

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Bi - Tv

Datum odevzdání posudku: 14.5. 2008

Oponent diplomové práce: MUDr. Zbyněk Luňáček

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Komparace vegetariánství a zdravého životního stylu adolescentů

Vedoucí diplomové práce doc. PaedDr. Miladou Krejčí, CSc. jsem byl požádán o vypracování posudku na výše uvedenou diplomovou práci.

Předložená diplomová práce se zabývá problematikou vegetariánství v mladém věku. Jedná se o téma velmi zajímavé, neboť je málo prozkoumané, což vede k četným desinformacím nejen v laické veřejnosti a v tisku, ale i mezi veřejností odbornou.

Diplomová práce má celkem 96 stran, je členěna na část teoretickou a experimentální, dále obsahuje seznam použité literatury, přílohy a abstrakt v anglickém jazyce.

Teoretická pasáž je kvalitně zpracovaná co do hloubky i šíře záběru. Podle mého názoru svým rozsahem překračuje požadavky v rámci studijního oboru posluchačky a to je určitě velkým kladem této diplomové práce. V této části jsem objevil několik nepřesných výrazů, (např. trombolie místo tromboza a embolie), což však nesnižuje její vysokou úroveň. Autorka v kapitole *Etické a morální důvody* uvádí k jakému utrpení živých tvorů dochází při živočišné výrobě. Je to téma, které je na okraji zájmu společnosti a je dobře, že ho autorka nevynechala. Experimentální pasáž je pečlivě provedena a přehledně prezentována. Je v ní výzkumem potvrzeno, že mládež inklinující k vegetariánství inklinuje i k zdravému životnímu stylu obecně. Rozdíly mezi oběma skupinami nebyly zjištěny jako velké, ale už jen přechodem na vegetariánskou stravu člověk eliminuje řadu zdravotních rizik, což mohlo být v závěru práce více zdůrazněno. Výsledek souvislosti vegetariánství a pohybové aktivity může být ovlivněn

složením respondentů a bylo by zajímavé obdobný výzkum zopakovat na jiném vzorku populace.

Závěr: Celkově hodnotím posuzovanou diplomovou práci za výbornou z formálního i obsahového hlediska. Jsem toho názoru, že to je práce, která si zaslouží být čtena zájemci o zdravý životní styl a vegetariánský způsob života. Jednoznačně doporučuji tuto bakalářskou práci k obhajobě a navrhuji klasifikovat ji stupněm výborně.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

MUDr. Zbyněk Luňáček, v.r.

.....
podpis oponenta diplomové práce

Ve Frýdlantu n.Ostravicí, dne 12.5.2008

Stupeň klasifikace :	V ý b o r n ě	ve l m í d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
----------------------	---------------	--------------------	-----------	-------------------