

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita v Č. Budějovicích,
Pedagogická fakulta

Katedra: biologie

Datum odevzdání posudku: 15.5.2008

Diplomant: Procházková Michaela

Aprobace: učitelství primární školy

Vedoucí diplomové práce

Ing. Štěpánka Chmelová, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Ovoce a zelenina ve výživě člověka
(téma)

Předložená diplomová práce s názvem Ovoce a zelenina ve výživě člověka čítá 75 stran textu včetně příloh a cituje celkem 29 literárních a internetových zdrojů. Práce je členěna na obvyklé kapitoly a je přehledně sepsána.

Cílem práce bylo zjistit dotazníkovou metodou, jak je to se zařazením zeleniny a ovoce ve výživě dnešního člověka, které druhy jsou nejoblíbenější, kde tyto produkty respondenti získávají, zda respondenti konzumují tzv. bioovoce a biozeleninu a zda mají patřičné znalosti o příznivých účincích konzumace ovoce a zeleniny na lidský organismus.

Navržený aplikovaný dotazník tvoří celkem 20 otázek, polovina z nich se týká tématu ovoce a druhá polovina náleží k tématu zelenina. Autorka provedla průzkum u třech věkových skupin - žáci ZŠ, středoškolští a vysokoškolští studenti. Závěry této práce jsou velmi zajímavé a podnětné pro další zamyšlení a průzkumy.

Literární část práce popisuje obecně důležité složky výživy člověka, zaměřuje se na obecné aspekty výživy obyvatel České republiky. V další části literárního přehledu autorka podává základní informace na téma ovoce a zelenina. Dle mého názoru je zde poměrně malé množství informací týkajících se tvorby a zpracování dotazníkových metod. Samozřejmě chápu, že autorka se snažila podat stručné a výstižné informace, ale literární přehled je dost povrchní, bylo by potřeba doplnit další informace. Např. u listové zeleniny je více zástupců, než je v textu uvedeno. Tato skupina zeleniny je v současné době nejrozšiřující se skupinou, přibývá stále „nových“ druhů.

Kapitola metodika práce uvádí počet respondentů, popis cílových skupin a také je zde přiložen vzorový dotazník. Hodnotím kladně, že autorka provedla nejprve aplikaci u kontrolní skupiny a následně dotazník opravila.

Výsledky práce autorka přehledně zpracovala a vyhodnotila do tabulek. Komplikace nastala u vyhodnocení otázek č. 6 a 16, ale autorka to v textu náležitě vysvětluje.

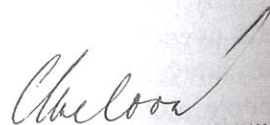
K diplomové práci mám tyto připomínky a dotazy:

- chybí čárky ve větách – např. str.6, ostatní čárky a překlepy jsem opravila přímo v textu
- str. 16 – uvádíte v dělení vitamínů vit. H, pak ale o něm chybí informace. Do jaké skupiny patří tento vitamín?
- str. 16 – vit. A – 2. věta - patrně myšleny nadledviny a ne ledvinky
- překlepy – str. 40 – hnojiv, dále str. 55,57 – opraveno v textu
- u vyhodnocení jednotlivých otázek - nestejně mezery mezi textem
- str. 54, 61 – vyhodnocení otázky č. 10, 20 – zbytečně zobrazeny čáry pro odpověď v dotazníku
- str. 23 – tabulka č.4 - u železa – zdroj by měly být patrně ořechy (psáno ořech)
- str. 30 – chřest obecný - vše by mělo být psáno malými písmeny
- str. 32 – citujete od autora Nováka (2005) z knihy o jedlých plodech, ale mák do ovoce nepatří, zmínka o alkaloidech zde působí jako vytržená z kontextu. Vyskytují se alkaloidy i v zelenině? Uveďte příklady.
- seznam literatury – za uvedením rozsahu stran u citovaných autorů většinou chybí tečka, odkaz [www. biodoskol. cz](http://www.biodoskol.cz) psáno v textu dohromady, v seznamu literatury odděleno pomlčkou. Co je správně?
- Je škoda, že u poslední otázky nebyla možnost uvedení, jaké způsoby využití ovoce a zeleniny k ovlivnění zdravotního stavu respondenti využívají.
- Opravdu byly neprokázané rozdíly mezi pohlavími?

Uvedené připomínky a dotazy nijak nesnižují hodnotu předložené práce. Autorka prokázala schopnost samostatně pracovat a vyhodnotit výsledky vzhledem k charakteru zadání diplomové práce. Zajímavé by bylo pokračovat v tomto průzkumu i pro další věkové skupiny.

Předloženou diplomovou práci proto doporučuji k obhajobě a hodnotím dobře.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře.



Podpis vedoucího diplomové práce

V Č. Budějovicích dne 15.5.2008

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
--------------------	---------	-------------	-------	-----------