

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Autor: Lucie Machová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU Č.B.

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Biologie -Tělesná  
výchova

Datum odevzdání posudku: 16. května 2008

Oponent diplomové práce:  
Mgr. Jan Schuster

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Prevalence nadváhy a obezity studentů prvních ročníků ZF JU a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu**

Předložená diplomová práce se zabývá tématem, jehož aktuálnost a závažnost je neoddiskutovatelná. Problematika obezity je v řadě studií pojata velice tendenčně a jedná se spíše o stanovení hodnot prevalence obezity bez další návaznosti do oblasti řešení tohoto populačního problému. Autorka si zde klade za cíl nejenom zjištění prevalence v jasně definované populační skupině, ale ověřuje v praxi účinnost a účelnost aplikace intervenčního pohybového programu na aktuální hmotnost zúčastněných jedinců a jeho vliv na psychické uspokojení při absolvování pohybové aktivity. Z tohoto pohledu je záměr práce koncipován velice sofistikovaně.

Práce je uspořádána do logicky navazujících celků. V teoretické části, která slouží k vysvětlení zvolené problematiky a proniknutí do problematiky zvýšené tělesné hmotnosti a její následné redukce pomocí adekvátně zvolené pohybové aktivity, autorka využívá širokého spektra zdrojů, které lze u tohoto typu práce považovat za nadstandardní. K zpracování dané problematiky využívá i řadu zahraničních zdrojů, které potvrzují zájem autorky o danou problematiku a přináší komplexní přehled doposud zjištěných skutečností. K získání těchto relevantních informací jsou využity vědecké databáze. Přístup k informacím touto cestou není u práce této úrovně zcela obvyklé. Autorka zde prokazuje dostatek trpělivosti, pracovitosti a schopnosti zpracování údajů z různých zdrojů a jejich uspořádání do ucelené a přehledné podoby.

Výzkumná část rozsáhlého charakteru kompletuje výsledky ze zvolených výzkumných metod z oblasti antropometrických a se zaměřením do oblasti psychických změn v závislosti na aplikaci pravidelné pohybové aktivity. Validita výsledků je zde postavena na dostatečně velkém vzorku probandů a konfrontaci s kontrolní skupinou. Signifikantní výsledky, a to především v oblasti psychických změn probandů, jsou podány zpracovanou formou, v které se lze snadno orientovat.

Zjištěné skutečnosti autorka shrnuje ve svých závěrech s doporučení pro praxi.

Práci považuji za velice zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

**Mgr. Jan Schuster, v.r.**

.....  
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne : 16. května 2008

Stupeň kvalifikace:	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------------	-------------	-------	-----------