

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Lucie Machová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU
v Č. Budějovicích**

Katedra: **tělesné výchovy a sportu**

Aprobace: **Bi – Tv (SŠ)**

Datum odevzdání posudku: **20. 5. 2008**

Vedoucí diplomové práce:
Doc. Dr. Emil Řepka, CSc

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity studentů prvních ročníků FZ JU a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu

Autorka se ve své práci zabývá aktuální problematikou nadváhy a obezity u adolescentů. Zjišťuje význam cílené pohybové aktivity na korekci tělesné hmotnosti a vnímání sebe sama. Výsledky intervenčního pohybového programu hodnotí na základě kaliperace, analýzy bioelektrické impedance a indexu BMI. Změny psychického stavu účastníků experimentu jsou zjišťovány pomocí Dotazníku nedokončených vět a POMS (Profil of Mood States). K jejich posouzení používá statistické metody kvantitativního výzkumu v kinantropologii. Metodologie práce odpovídá po všech stránkách požadavkům magisterské diplomové práce a zároveň řešenému problému. Práce je obsáhlá, tvoří ji teoretická část, výzkumná část, přílohy s cvičebním programem v rozsahu 12 hodin.

Zpracování vychází z teoretického základu, který je široký a přináší dostatek relevantních informací důležitých pro druhou část diplomové práce. Konkrétně se zabývá charakteristikou a rozšířením obezity a nadváhy, metodami jejich zjišťování, příčinami, prevencí a zdravotními či psychosociálními komplikacemi spojenými s touto problematikou. L. Machová v této pasáži zmiňuje recentní českou i zahraniční odbornou literaturu. Referenční seznam zdrojů je velmi obsáhlý.

V experimentální části jsou jasně stanoveny cíle, úkoly, metody, popis souboru a organizace výzkumu. To platí i o pracovních hypotézách. Jsou jasné, naplňují zadaný cíl práce. Stěžejní kapitulu práce tvoří výsledky a diskuse. Výsledky jsou prezentovány formou tabulek a vyhodnocovány na základě Wilcoxonova testu. Jejich prezentace a interpretace je logická a přehledná. Závěr práce je smysluplný, podaný s nadhledem a doporučením pro praxi. Diplomantka prokázala znalosti a orientaci v disciplíně. Zpracování svědčí o přístupu vycházejícího z široké palety aspektů souvisejících se nadváhou a cílenou pohybovou aktivitou. Postrádám popis činnosti kontrolního souboru v době aplikace cvičebního programu u experimentálního souboru. V tabulce č. 7 na s. 57 není vhodné uvádět průměrné hodnoty obou pohlaví společně.

Formální zpracování odpovídá normě užívané v kinantropologii. Je pečlivé a v textu se objevují jen drobné nedostatky (s. 1, s. 53).

Diplomová práce splňuje požadavky na ni kladené, a proto ji doporučuji k obhajobě. Hodnotím ji velice pozitivně.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Zodpovědět připomínky vyplývající z textu posudku.
2. Vysvětlíte pojmy androidní typ obezity, viscerální obezita, gynoidní distribuce tuku v lidském těle
3. Vysvětlíte rozdíl mezi BMI a IBM.
4. Uveďte zdravotní a psychické problémy obézních adolescentů.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

výborně

Doc.PaedDr. Emil Řepka, CSc., v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 20. 5. 2008

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------