

Příloha k protokolu o SZZ č: .....

Diplomant: Kolář Tomáš

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita  
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace : učitelství pro II. stupeň ZŠ  
zeměpis-tělesná výchova

Datum odevzdání posudku : 24. 5. 2008

Vedoucí diplomové práce:  
Mgr. Renata Malátová

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Vliv cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla**

Předkládaná diplomová práce posluchače Tomáše Koláře je zaměřena na problematiku vlivu cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla u žáků 6. tříd základní školy. Diplomant pro svůj experiment vybral jednoduchý test pro zjištění celkové zdatnosti žáků, funkční test držení těla a testy na vybrané zkrácené a oslabené svaly, které se podílejí na stabilizaci páteře.

Diplomová práce je standardně členěna. Hypotéza práce byla stanovena. V teoretické části jsou předkládána východiska k projektu celé diplomové práce. Přehled literatury zahrnuje ontogenezi lidské motoriky, pohled na pohybovou aktivitu, popis pohybového systému, popis svalových dysbalancí a významu stabilizace páteře pro správné držení těla a dále obecnému popisu zvolených testů (Ruffierův test, z UNIFITTESTu pouze test sed-leh, Mathiasův test, test stavu břišních svalů a vzpřimovače páteře).

Výzkumná část zahrnuje metodiku samotného provedení jednotlivých testů vstupního i výstupního měření u experimentální a kontrolní skupiny. Výsledková část je prezentována formou tabulek a grafů, kde diplomant nejprve zpracovává vstupní a výstupní výsledky jednotlivých testů u experimentální skupiny, následně u kontrolní skupiny. Dále diplomant porovnává získané výsledky testování mezi kontrolní a experimentální skupinou.

Diskuse diplomové práce je dostatečná, diplomant komentuje získané výsledky experimentu a porovnává je s literárními nálezy k danému tématu.

Hlavní nedostatek této diplomové práce spočívá v nejednotnosti časových údajů pro provádění intervenčního programu. Diplomant jednou uvádí, že jej prováděl 3 měsíce a podruhé, že program probíhal 6 týdnů. Nepřesná formulace str. 15 – napínač stehenní povázky. Na str. 32 diplomant popisuje návod provedení testu, ale tento návod odpovídá již 1. stupni oslabení.

Formální nedostatek práce spočívá v atypické podobě české anotace.  
Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

**Otázky k obhajobě:**

Proč jste vybral právě tyto testy (Ruffierův test, z UNIFITTESTu pouze test sed-leh, Mathiasův test, test stavu břišních svalů a vzpřimovače páteře) pro ověření hypotézy diplomové práce?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : **velmi dobře**

**Mgr. Renata Malátová, v.r.**

.....  
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 24.5.2008

|                                 |                |                    |              |                  |
|---------------------------------|----------------|--------------------|--------------|------------------|
| <b>Stupeň<br/>klasifikace :</b> | <b>výborně</b> | <b>velmi dobře</b> | <b>dobře</b> | <b>nevyhověl</b> |
|---------------------------------|----------------|--------------------|--------------|------------------|