

Hodnocení bakalářské práce

Název: *Vliv sportu na psychický a fyzický vývoj člověka v jednotlivých obdobích života*

Autor: *Jitka Sládková*

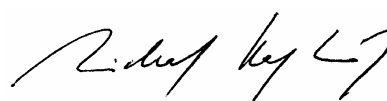
Bakalářská práce Jitky Sládkové pojednává o tématu, které nám připadá na první pohled běžné a zdánlivě ničím nepřekvapí – je to sport a jeho místo v životě, a to v jednotlivých životních fázích. Ve skutečnosti nenajdeme mnoho pojednání, které se zabývají sportem právě z tohoto hlediska, a navíc přehledovou formou, tj. vzhledem k celému běhu lidského života. Proto se autorka pokusila vytěžit informace k tomuto tématu jak z běžných učebnic vývojové psychologie, tak z odborné literatury zaměřené na jednotlivá období ontogeneze, zvláště na pohybovou výchovu v předškolním a školním věku.

Předložená bakalářská práce má logickou strukturu a po stránce formální je zpracována velmi svědomitě. Také vnější úprava je na vysoké úrovni (zde je třeba ocenit environmentální citění autorky, která vytiskla svoji práci oboustranně). Stylisticky je práce vytříbená, ačkoli některá vyjádření mají blízko k frázím. To přisuzuji spíše vlivu starší literatury, z níž autorka také čerpala.

Pokud hodnotíme bakalářskou práci z hlediska splnění cíle, můžeme tuto práci považovat za velmi zdařilou. Autorka si nestanovila vysoké cíle, ale cíle, který si předsevzala, také nakonec dosáhla. Podařilo se jí totiž předložit „pohled na různé motivace ke sportu v závislosti na věkové etapě života“ (s. 6). Jako nedostatek můžeme hodnotit jistou nevyváženost kapitol: zatímco pohybu u dětí předškolního věku věnuje autorka osm stran (s. 13-20), celému období produktivnímu a postproduktivnímu věnuje pouze čtyři stránky (s. 32-35). To však odráží celkovou úroveň literatury o vývojové psychologii, v níž se většina autorů věnuje skoro výhradně vývoji dětí a mládeže. Dalším objektivním nedostatkem předložené práce je poměrně skromný rozsah pramenů (17 českých monografií a 1 slovník). V tomto případě ovšem považuji tento omezený rozsah pramenů za adekvátní – odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Jako vedoucí práce mohu potvrdit, že předložená bakalářská práce je výsledkem dlouhodobého úsilí autorky.

Z uvedených důvodů doporučuji předloženou práci Jitky Sládkové k obhajobě a doporučuji hodnocení „výborně“.

České Budějovice, 9. 5. 2011



doc. Michal Kaplánek, Th.D.
vedoucí práce